

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 15

Ottobre 2024

INDICE:

- Malattie cardiovascolari: cosa sono e come prevenirle
- Dalle lucciole una speranza per l'epilessia
- Terapia anticoncezionale: responsabilità solo femminile?
- Cataratta: dal segreto dello scoiattolo futuro farmaco
- Nei cosmetici sostanze che inducono pubertà precoce?
- Malattia di Alzheimer: cos'è, cause e sintomi
- Alimentazione sana e sport, così il bambino diventa intelligente
- Cibi ultra-processati: quali sono e perché fanno male
- Procreazione assistita: decide la C. Costituzionale se sì a single
- Integrità genoma cellulare arma per combattere il cancro
- Alimenti e cancro: quanto incidono nello sviluppo del tumore
- **ECM gratuito 9 Crd Problemi gastrici in pediatria (Serv aderenti)**
- Obesità come fattore di rischio nella sclerosi multipla?
- Attività formativa: troppo schiacciata su farmacia dei servizi
- L'azione delle aree superiori del cervello nella percezione reale

- IL VIDEO DEL MESE: [Attività fisica solo se dolorosa?](#)

- FALSI MITI ISS: [ATTIVITA' FISICA](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITO WEB CONSIGLIATO: [Lega Filo D'oro](#)

PODCAST: [in viaggio non pregare EMERG.](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA

Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane

info.culpi@gmail.com

➔ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2024

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.

 [@mnlfarmacisti](https://twitter.com/mnlfarmacisti)



[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

"Solo coloro che hanno il coraggio di affrontare i grandi insuccessi possono ottenere grandi successi." - Bobby Kennedy

Malattie cardiovascolari: cosa sono e come prevenirle

APPROFONDIMENTO

27 Settembre 2024 – di **Marianne Monti et altri (Istituto Mario Negri)** Il cuore è, assieme al cervello, l'organo più "importante" del nostro corpo. Il motore che "pompa" il sangue ossigenato ricco di nutrienti essenziali ricevuto dai polmoni e lo trasporta, attraverso la circolazione sanguigna, verso le cellule dei tessuti e degli organi, dove avviene lo scambio con l'anidride carbonica, prodotto di scarto dell'attività metabolica delle cellule. L'anidride carbonica viene poi riportata ai polmoni per essere eliminata. Il nostro cuore riceve e pompa circa 8000 litri di sangue al giorno, senza fermarsi mai. Lo spinge attraverso i circa 100.000 km di vasi sanguigni del corpo umano: due volte e mezzo il giro della Terra. Un lavoratore instancabile che permette a tutti gli organi di ricevere ossigeno e nutrimento.

Per vivere bene e in salute è fondamentale mantenere il cuore sano perché, se il cuore si ammala, è a rischio il benessere di tutto l'organismo. Proprio per questo, il 29 settembre, si celebra la Giornata Mondiale del Cuore (World Heart Day). L'obiettivo è informare e sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte in tutto il mondo (quasi 18 milioni l'anno secondo l'Oms) e la prima causa di morte sia in Italia (30,8%) sia in Europa, dove pesano per il 32%, seguite da quelle oncologiche (22%).

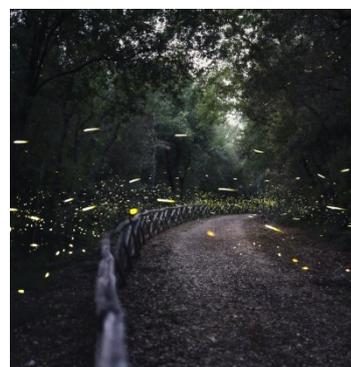
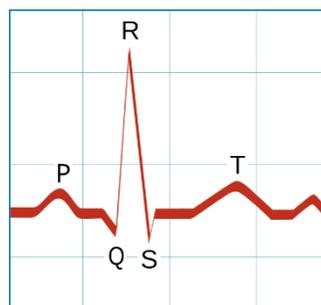
[Continua a leggere](#)

Dalla luce delle lucciole una speranza per l'epilessia resistente ai farmaci

NEWS

25 Settembre 2024 (**AdnkronosSalute**) - La luce delle lucciole non accenderà più solo le notti d'estate, ma potrebbe anche illuminare il futuro delle persone con epilessia resistente, forme refrattarie ai farmaci oggi disponibili, che affliggono un paziente su 3. La speranza arriva da uno studio italiano pubblicato su 'Nature Communications', condotto da un team dell'Istituto italiano di tecnologia (Iit) coordinato da Fabio Benfenati, in collaborazione con l'Irccs ospedale Policlinico San Martino e l'università di Genova. Il lavoro, finanziato da Iit, San Martino, ateneo genovese e dal programma Prin (Progetti di rilevante interesse nazionale) del ministero dell'Università e della Ricerca, descrive "un approccio innovativo per il trattamento dell'epilessia, che sfrutta la bioluminescenza delle lucciole per prevenire l'iperattività neuronale tipica delle crisi epilettiche". I primi dati preclinici sono promettenti.

[Continua a leggere](#)



Terapia anticoncezionale: solo una responsabilità delle donne?

APPROFONDIMENTO



20 Settembre 2024 di **Chiara Ruocco (SIF Magazine)** - La promozione della contraccezione ha avuto un profondo impatto sulla società, promuovendo una maggiore uguaglianza di genere e rendendo le donne più autonome nelle scelte. Le terapie anticoncezionali hanno migliorato la salute materna e infantile. La pianificazione familiare ha anche favorito l'istruzione delle donne e la loro partecipazione al mondo del lavoro. Solo il 45 % delle donne sceglie contraccettivi ormonali. Circa 250 milioni di donne vogliono evitare o posticipare una gravidanza, ma usano metodi inefficaci o non li usano affatto e ogni anno nel mondo si registrano circa 100 milioni di gravidanze indesiderate, con un aumento del rischio di mortalità materna e infantile. Nonostante l'elevata efficacia, molte donne non ricorrono alle terapie anticoncezionali, specialmente se contengono ormoni. Questa decisione è spesso legata a una scarsa educazione sessuale e alla mancanza di informazioni sui metodi contraccettivi moderni. Alcune donne evitano la pillola per timore degli effetti collaterali o per lo stigma sociale.

[Continua a leggere](#)

Cataratta: dal scoiattolo un possibile farmaco per curarla

NEWS



20 Settembre 2024 – (**AboutPharma**) Addio all'intervento per la cataratta. O almeno è la speranza di un gruppo di ricercatori guidato dai National Institutes of Health (Nih), che ha identificato una proteina chiave del processo, nota come RNF114, che è in grado di invertire la cataratta, candidandosi come potenziale farmaco in futuro. La scoperta arriva dall'osservazione degli scoiattoli di terra a 13 strisce. Quando queste animali vanno in letargo, infatti, i cristallini dei loro occhi a una temperatura di 4 gradi diventano opachi, per poi rapidamente tornare trasparenti quando si riscaldano e la loro temperatura risale. Questa dote potrebbe essere utile anche agli esseri umani. La capacità di rendere l'opacità del cristallino reversibile è infatti proprio ciò che potrebbe servire in caso di cataratta.

[Continua a leggere](#)

Nei cosmetici sostanze causa di pubertà precoce

NEWS

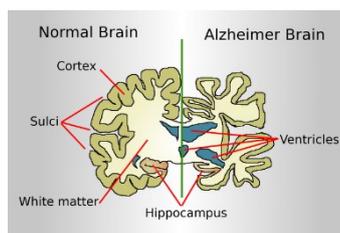


20 Settembre 2024 (**Equivalenti.it**) - Alcuni cosmetici contengono sostanze chimiche che alterano l'equilibrio ormonale e questo potrebbe spiegare la tendenza "allarmante" delle ragazze di entrare nella pubertà prima previsto. Queste sono le conclusioni di uno studio finanziato dal governo degli Stati Uniti, da cui è emerso che queste sostanze chimiche, presenti anche nei detersivi, bloccano e imitano la produzione di ormoni responsabili dell'inizio della pubertà nelle ragazze, come quelli responsabili dell'ovulazione. Si stima che l'età media della pubertà sia diminuita a partire dagli anni '90, in particolare nelle ragazze rispetto ai ragazzi. I risultati dello studio – guidato da Natalie Shaw, neuroendocrinologa presso il National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) - sono stati pubblicati sulla rivista Endocrinology

[Continua a leggere](#)

Malattia di Alzheimer: cos'è, cause e sintomi

Approfondimento



20 Settembre 2024 – **di Claudia Balducci** - (Istituto Mario Negri) La malattia di Alzheimer (AD) è la forma più comune di demenza, una malattia neurodegenerativa che uccide progressivamente le cellule nervose, soprattutto quelle nelle aree del cervello che regolano i processi di apprendimento e memoria.

Il sintomo principale dei pazienti colpiti da questa malattia è inizialmente la perdita della memoria a breve termine.

La progressione della malattia può avere tempi molto diversi, rendendo il paziente sempre meno capace di svolgere anche le più semplici azioni quotidiane, privandolo della sua indipendenza, fino a non riconoscere più i propri familiari.

Se si guardasse nel cervello di una persona con l'Alzheimer, si vedrebbero neuroni sofferenti circondati da matasse di una proteina dannosa, la beta-amiloide, accerchiate da cellule infiammatorie che diventano anch'esse pericolose. Il cervello viene danneggiato a diversi livelli: oltre alla degenerazione delle cellule nervose, si hanno anche danni ai vasi sanguigni e uno stato di infiammazione cerebrale persistente. La sua attività comincia così a diminuire: i neuroni non riescono a comunicare in modo corretto e a trasmettersi le informazioni utili per ricordare anche solo i gesti dell'attimo prima e fatica a formare anche semplici ricordi, per poi lentamente dimenticare anche quelli più lontani, proprio a causa della degenerazione dei neuroni.

[Vai all'articolo completo](#)

Alimentazione sana, sport e natura: così il bambino diventa più intelligente

Approfondimento



14 Settembre 2024 **di Elena Bozzola (Repubblica Salute)** - Una dieta sana e bilanciata insieme alla regolare attività motoria influenzano lo sviluppo dell'intelligenza del bambino. È questa la conclusione a cui sono giunti Alireza Khadem e collaboratori in un lavoro recentemente pubblicato su *Journal of Health, Population and Nutrition*.

L'intelligenza è un complesso di facoltà psichiche e mentali che include varie abilità come ragionamento, pianificazione, risoluzione di problemi, pensiero astratto, uso del linguaggio e apprendimento. La sua valutazione è complessa. Spesso ci si affida al quoziente d'intelligenza o quoziente intellettivo (QI), un punteggio ottenuto tramite uno dei molti test standardizzati, che si prefigge lo scopo di misurare o valutare l'intelligenza in relazione all'età del soggetto.

Sicuramente la genetica svolge un ruolo importante, così come dimostrato dagli studi su gemelli identici. Ma il QI non è un fisso, bensì può essere influenzato da fattori esterni ed "allenato". Diversi fattori entrano in gioco, in primis l'alimentazione.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Cibi ultra-processati: quali sono e perché fanno male

Approfondimento



11 Settembre 2024 (**Ist. Mario Negri**) Sono gustosi, convenienti, appaganti. Studiati per avere lunga vita sugli scaffali dei supermercati così come nelle dispense domestiche. Li scegliamo spesso per combattere la tristezza o quando siamo stanchi o sotto stress e desideriamo "qualcosa di buono" che ci tiri su. A volte sono quegli stessi "cibi proibiti" che ci vietavano da bambini. Hanno caratteristiche sensoriali specifiche: ad esempio sono molto dolci, molto salati, particolarmente croccanti o cremosi.

Gli alimenti ultra-processati, ricchi di additivi e grassi ma poveri di fibre e nutrienti, sono invitanti per il palato eppure estremamente dannosi per la salute.

Il loro consumo è in aumento in tutto il mondo: costituiscono circa il 60% dell'apporto calorico giornaliero di Paesi ad alto reddito come Stati Uniti e Regno Unito. E pare che i paesi a medio e basso reddito ne stiano seguendo l'esempio (cattivo).

[Vai all'articolo completo](#)

Procreazione assistita (Pma), sarà la Corte costituzionale a decidere sull'accesso per le donne single

NEWS

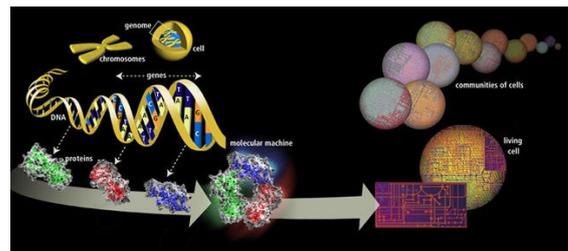


10 Settembre 2024 – **Redazione AboutPharma** - Dopo 9 anni dall'ultimo intervento di incostituzionalità la Corte costituzionale tornerà a esprimersi sulla legge 40 del 2004, "Norme in materia di procreazione medicalmente assistita (Pma)", in particolare sull'articolo 5 che consente l'accesso alle tecniche di fecondazione medicalmente assistita esclusivamente alle coppie di sesso diverso e non anche alle persone singole. Lo ha reso noto l'Associazione Luca Coscioni il cui team legale coordinato da Filomena Gallo sta assistendo Evita, una donna single 40enne di Torino, che aveva richiesto di poter accedere alla Pma in un centro di fecondazione assistita in Toscana. Ora il Tribunale di Firenze ha sollevato la questione di legittimità costituzionale nell'ambito del procedimento portato avanti da Evita. La giudice infatti ha rimesso la questione alla Consulta, ritenendo che ci siano sufficienti motivi per dubitare della legittimità dell'articolo 5 della legge 40. La donna, cui era stato negato l'accesso alla fecondazione eterologa con donatore anonimo in un centro di procreazione assistita, ha contestato, tramite i suoi legali, il diniego come una violazione dei suoi diritti fondamentali garantiti dalla Costituzione e dalla Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo (Cedu).

[Continua a leggere](#)

L'integrità del genoma cellulare come "arma" per combattere il tumore

NEWS



10 settembre 2024 – **(Consiglio Nazionale delle Ricerche)** - Un gruppo dell'Istituto di genetica molecolare "Luigi Luca Cavalli-Sforza" del Consiglio nazionale delle ricerche di Pavia (Cnr-Igm) ha individuato il ruolo chiave svolto dalla proteina DDX3X nel preservare l'integrità del genoma cellulare. Il risultato è rilevante dal punto di vista oncologico perché in presenza di processi di trasformazione tumorale l'integrità del genoma è compromessa. La proteina DDX3X è, infatti, in grado di rimuovere i filamenti di RNA che, quando sono appaiati al DNA e presenti in eccesso, causano instabilità genomica e mutazioni in grado di alterare i normali meccanismi di funzionamento del genoma stesso.

Spiega Giovanni Maga, ricercatore del Cnr-Igm, direttore del Dipartimento di scienze biomediche dell'Ente e responsabile della ricerca: "Nel nostro genoma sono presenti numerose regioni in cui al filamento di DNA sono appaiate molecole di RNA. Insieme formano dei tratti ibridi di RNA e DNA. Le strutture che essi formano, dette 'R-loops', svolgono importanti funzioni di regolazione dell'espressione dei geni. Se però sono presenti in eccesso possono causare instabilità genomica e mutazioni e un loro metabolismo alterato è caratteristico di molti tipi di tumore".

[Continua a leggere](#)

Alimenti e cancro: quanto incidono le nostre scelte alimentari sul rischio di sviluppare un tumore



APPROFONDIMENTO

5 Settembre 2024 di **Concetta Altamura** (SIF Magazine) – Il “Codice europeo contro il cancro” pone l’alimentazione sana ed equilibrata tra le principali raccomandazioni per la prevenzione dei tumori, mentre abitudini alimentari malsane sembrano aumentarne il rischio. Ma quali alimenti possono essere cancerogeni e perché?

Un alimento è considerato cancerogeno quando contiene sostanze che possono contribuire allo sviluppo di tumori. Esempi di queste sostanze sono i nitriti e nitrati, usati per la conservazione dei salumi e delle carni lavorate, le aflatossine, presenti come contaminanti in alimenti mal conservati, l’acrilamide, prodotta dalla cottura ad alte temperature di alimenti ricchi di amido, ma anche grassi saturi e zuccheri raffinati.

Nitriti e nitrati, aflatossine e acrilamide possono danneggiare il nostro DNA e alterare i normali processi di crescita cellulare, portando a proliferazione incontrollata e ad aumentato rischio di neoplasia. Inoltre, una dieta ricca di grassi saturi o zuccheri raffinati può favorire una condizione di infiammazione cronica che a sua volta può favorire processi neoplastici.

Il rischio di sviluppare il cancro dipende da molti fattori, tra cui quantità e frequenza di consumo dell’alimento, predisposizione genetica, fattori ambientali e stile di vita. Inoltre, bisogna considerare che ogni alimento è costituito da una combinazione complessa di sostanze dalla cui interazione deriva l’effetto finale sull’organismo. Ad esempio, mentre gli antiossidanti della frutta e le fibre vegetali hanno effetti protettivi, gli additivi possono aumentare il rischio oncologico.

[Continua a leggere](#)

La gestione pratica dei comuni sintomi gastroenterologici del bambino: guida per il farmacista

corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF



9 Crediti – Le coliche del lattante, la stipsi, la diarrea acuta, il vomito e la nausea. Stato dell’arte e presentazione di casi reali: il punto di vista del pediatra e del gastroenterologo. I consigli al farmacista. 6 ore formative per quattro quadri formativi. Valido sino al 1 dicembre 2024.

[Vai al modulo d’iscrizione gratuito](#)

Obesità come fattore di rischio nella sclerosi multipla?

News

2 Settembre 2024 di **Daniele Banfi** (Fondazione Veronesi Magazine) – La sclerosi multipla è una patologia neurologica di origine autoimmune che causa la progressiva perdita del controllo muscolare. Al mondo ne soffrono quasi 2 milioni e mezzo di persone, quasi 100 mila nella sola Italia. Principale indiziato nell'insorgenza della sclerosi è il sistema immunitario che, per ragioni ancora da chiarire, viene iper-attivato causando la distruzione della mielina, quella sostanza che isola le cellule nervose e che consente la corretta conduzione degli impulsi. Le cause alla base della malattia sono molteplici. Ambiente, predisposizione genetica e pregresse infezioni da virus dell'Epstein-Barr sono solo alcune. La sclerosi multipla è però una malattia prevalentemente femminile. Le donne hanno 2-3 volte più probabilità di ammalarsi rispetto agli uomini. Ecco perché da tempo la ricerca si sta concentrando nel tentativo di comprendere le ragioni di questo fenomeno.

[Continua a leggere l'articolo](#)



Attività formativa farmacista

Troppo schiacciata sulla farmacia dei servizi

INIZIATIVA MNLF

2 Settembre 2024 – (MNLF) I corsi FAD organizzati dalla Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani sono troppo sbilanciati verso la “farmacia dei servizi”, per il prossimo anno è necessario cambiare rotta. La Federazione rappresenta tutti i farmacisti italiani e siccome non tutti i farmacisti operano nella farmacia territoriale, è necessario che i corsi organizzati dalla FOFI tengano nella giusta considerazione le esigenze di tutti.

In particolare tra i dipendenti c'è una sempre maggiore richiesta di corsi scientifici che mettano i colleghi nella condizione di affrontare le nuove sfide poste dai nuovi farmaci antitumorali, le nuove epidemie mondiali e la quotidianità del consiglio al banco rispetto alle più comuni patologie.

[Continua a leggere il comunicato](#)



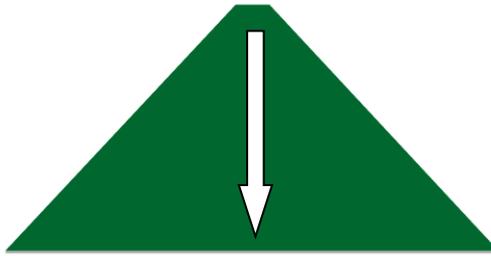
Così le aree visive superiori del cervello influiscono sulla percezione della realtà

NEWS

2 Settembre 2024 - (CNR) Uno studio dell'Istituto di neuroscienze del Consiglio nazionale delle ricerche di Pisa (Cnr-In), con la collaborazione del Dipartimento Neurofarba dell'Università di Firenze, ha aggiunto un importante tassello alla comprensione dei processi di apprendimento percettivo visivo, tradizionalmente attribuiti all'area del cervello nota come “corteccia visiva primaria”. La ricerca, pubblicata su Nature Communications, ha infatti dimostrato che tali processi coinvolgono anche cortecce di ordine superiore, che trasmettono informazioni aggiuntive rispetto a quelle elaborate dalla corteccia visiva primaria, in particolare su aspetti sensoriali relativi al contesto comportamentale in cui le attività del soggetto si svolgono. E' la prima volta che viene confermato a livello sperimentale in modo così rigoroso il ruolo di questa parte di corteccia, confermando l'esistenza di un “dialogo” tra queste due aree, finora solo ipotizzato.

[Vai all'articolo completo](#)





Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.