

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 17

Dicembre 2024

INDICE:

- Rapporto Osmed sul consumo dei farmaci 2023
- Salute: cresce la richiesta di aiuto psicologico
- CERA: nuova frontiera per il trattamento dell'anemia
- Microplastiche e salute: indagine aperta
- Povertà sanitaria: 4 milioni di italiani rinviando le cure
- Tubercolosi: lontani gli obiettivi per il 2025 e 2027
- Antibioticoresistenza, ogni anno 11mila morti in Italia
- Tumore al colon-retto il ruolo del microbiota
- Le regole della colazione perfetta
- Allergie alimentari: farmaco salva bambini
- MNLF a Farmacista Più 2024: rivedi il meeting con le proposte
- **ECM gratuito 15Crđ: Prevenzione cardio (Servizio aderenti)**
- Vaccini; OMS individua 17 agenti patogeni da combattere
- Manovra: per la sanità i conti non tornano
- Paracetamolo: farmaco da usare con attenzione

- LA STORIA DEL MESE: [UNCHR - Afganistan](#)
- INIZIATIVA ISS: [Falsi miti – Papaya fermentata](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITO WEB CONSIGLIATO: [EPICENTRO](#)
PODCAST: [il Quarto Cavaliere](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

➔ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2024

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

"Auguri per un felice Natale e uno splendido 2025"
"Auguri alla nostra comunità di gente caparbia"

AIFA pubblica il Rapporto OsMed 2023 “L’uso dei Farmaci in Italia”

APPROFONDIMENTO



30 novembre 2024 – (AIFA - OSMED) Ancora troppe differenze regionali nel consumo dei farmaci, non spiegabili dal punto di vista epidemiologico ma frutto di una inappropriata prescrizione e dei consumi sulla quale c’è ancora da lavorare. Generici ancora in rampa di lancio, con un consumo pari al 22,8% che ci colloca nel **terz’ultimo posto della classifica europea**. **In crescita invece il consumo degli antibiotici** nonostante campagne e appelli a un loro uso consapevole per arginare il fenomeno della antibiotico-resistenza. Incremento vicino al 10% dei farmaci di fascia C acquistati **direttamente dal cittadino**, per una spesa che supera i **7 miliardi di euro**, spinta da prezzi più alti e prescrizioni orientate su quelli più costosi.

Nel 2023 la spesa farmaceutica totale è stata pari a 36,2 miliardi di euro, di cui il 68,7% rimborsato dal SSN. La spesa territoriale pubblica, comprensiva di quella convenzionata e in distribuzione diretta e “per conto”, è stata di 12 miliardi e 998 milioni, con un aumento rispetto all’anno precedente del 3%. La spesa per compartecipazione a carico del cittadino è stata invece pari a 1 miliardo e 481 milioni, circa **25 euro pro-capite**, dato in calo dell’1,3% dovuto alla riduzione del 2,5% del differenziale di prezzo rispetto al generico dovuto da chi acquista invece il farmaco “originator”. Aumenta invece dell’1,7% la spesa per i ticket sulla ricetta o la confezione.

La spesa per i farmaci acquistati dalle strutture pubbliche è stata pari a 16,2 miliardi di euro e ha registrato una crescita dell’8,4% rispetto al 2022.

[Vai al rapporto OSMED 2023 completo](#)

Salute: cresce la richiesta di aiuto psicologico

NEWS



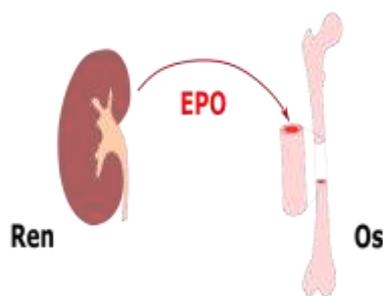
W. Ernest Freud

29 Novembre 2024 (IMG Press) - Lo rivelano i dati di una ricerca presentata durante il convegno ENPAP: nel 2020 il 29% dei cittadini si rivolgeva alla figura dello psicologo, mentre nel 2024, a seguito degli effetti pandemici, la percentuale è salita al 39%. Più del 20% degli intervistati, però, non può permetterselo per ragioni economiche. Ancora troppo poca attenzione al benessere psicologico da parte del Servizio Sanitario Nazionale... Com’è cambiato il bisogno di psicologia negli ultimi quattro anni? Stando ai dati della ricerca condotta nel luglio scorso per ENPAP, l’Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi, da GPF Inspiring Research la richiesta di aiuto psicologico è aumentata di 10 punti rispetto al 2020, passando dal 29% al 39% di fruitori di terapie psicologiche.

[Continua a leggere](#)

I CERA: una nuova frontiera per il trattamento dell'anemia

NEWS



29 novembre 2024 **di Ilaria Saltarella (SIF Magazine)** - I CERA (acronimo che sta per attivatore continuo del recettore dell'eritropoietina) sono una classe di farmaci innovativi usati per il trattamento dell'anemia nei pazienti con malattie renali croniche.

L'anemia è una condizione in cui il corpo non produce abbastanza globuli rossi per trasportare adeguatamente l'ossigeno ai tessuti. Una delle cause può essere la carenza di eritropoietina, un ormone prodotto dai reni in grado di stimolare la produzione di nuovi globuli rossi. In presenza di malattia renale cronica, dovuta ad esempio a ipertensione cronica, glomerulonefriti o malattia renale policistica, la produzione di eritropoietina è notevolmente ridotta e questo può causare la comparsa di anemia. I CERA, conosciuti anche come eritropoietina di terza generazione, sono dei farmaci biologici, prodotti con metodi innovativi e utilizzati come terapia sostitutiva per compensare la carenza di eritropoietina. Mimano l'azione di questo ormone, inducendo l'eritropoiesi e, di conseguenza, aumentano i livelli di emoglobina nel sangue.

[Continua a leggere](#)

Microplastiche e salute: l'indagine è aperta

APPROFONDIMENTO



29 Novembre 2024 – (**AboutPharma**) Vent'anni fa un articolo apparso su Science indicava con il termine "microplastiche" alcuni detriti di materiale plastico di dimensioni molto piccole ritrovate nell'ambiente. A partire da quella data, la ricerca delle microplastiche in vari ambienti (compreso il corpo umano) e del loro effetto sugli esseri viventi si è espansa in differenti ambiti scientifici.

La plastica è un materiale molto diffuso grazie alle sue proprietà di leggerezza, all'eccellente durata, alle caratteristiche meccaniche e al prezzo accessibile. Tuttavia, queste stesse caratteristiche possono rappresentare un possibile rischio per l'uomo e l'ambiente.

Di recente, sia Nature sia Science hanno dato largo spazio ai problemi legati alla plastica e ai suoi rifiuti, considerando i risultati della ricerca, le sfide ancora da superare e le decisioni politiche scaturite dagli studi.

[Continua a leggere](#)

Povert  sanitaria, 4 milioni di italiani rinviano le cure e circa 400 mila non riescono ad acquistare medicine

APPROFONDIMENTO

27 Novembre 2024 (**Vanity Fair**) - Gli italiani non rinunciano solo alle visite mediche specialistiche, ma anche a molti farmaci. Nel 2024, 463 mila persone hanno dovuto chiedere aiuto a realt  convenzionate con il Banco Farmaceutico per ricevere gratuitamente farmaci e cure che non avrebbero altrimenti potuto permettersi.   circa l'8% in pi  rispetto allo scorso anno. Lo si legge nelle pagine del libro sulla povert  sanitaria, Tra le crepe dell'universalismo - Disuguaglianze di salute, povert  sanitaria e Terzo settore in Italia, curato dall'Osservatorio sulla Povert  Sanitaria.

Ha rinunciato almeno una volta a comprare un farmaco il 24,5% delle famiglie povere e il 12,8% di famiglie non in situazione di indigenza. Questo significa che «536 mila famiglie indigenti sono particolarmente esposte al rischio di compromettere o peggiorare la propria salute». Vuol dire anche le difficolt  vanno oltre. Secondo i dati Istat, nel 2023, pi  di 3 milioni e mezzo di famiglie non in difficolt  economica grave hanno cercato di limitare la spesa sanitaria.

[Continua a leggere](#) [il rapporto completo dell'Osservatorio sulla povert  sanitaria](#) [Il rapporto SVIMEZ 2024](#)



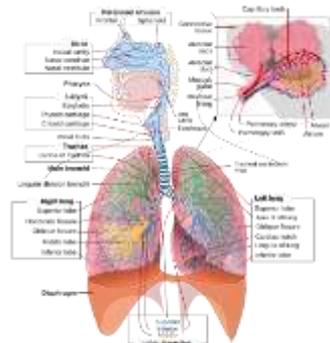
Tubercolosi: pubblicato il Report 2024 dell'OMS

APPROFONDIMENTO

22 Novembre 2024 – **di Beatrice Arieti (Farmacia Ospedaliera)** A causa di carenza di fondi e investimenti, quasi tutti gli obiettivi prefissati dalla strategia OMS per il 2025 e il 2027 sono ancora lontani dall'essere raggiunti.

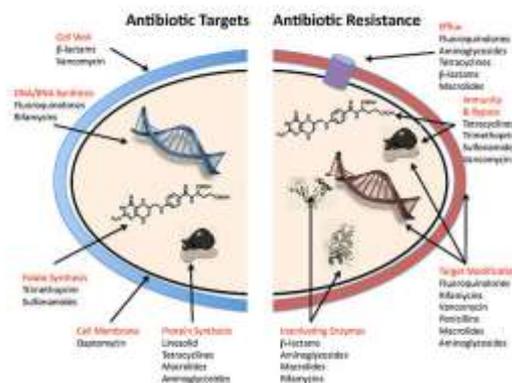
Tereza Kasaeva, direttore del Global Tuberculosis Programme dell'OMS, sottolinea alcune delle sfide che i Paesi sono chiamati a risolvere per evitare che la tubercolosi torni a fare paura: “carenza di fondi, oneri finanziari catastrofici per molte delle famiglie colpite dalla tubercolosi, conflitti, cambiamenti climatici, migrazioni e pandemie”. I Paesi pi  ricchi non possono ritenersi al sicuro, perch  il *Mycobacterium tuberculosis*   uno dei principali driver di resistenza antimicrobica del mondo, quindi un pericolo per tutti. Vediamo quindi alcuni dei dati contenuti nel report. La tubercolosi si conferma come patologia presente soprattutto in Paesi noti, definiti quindi ad alto rischio, dove vive quasi il 90% dei soggetti infettati. Approfondendo, si individuano cinque Paesi che contano per il 56% di tutti i casi: India (26%), Indonesia (10%), Cina (6.8%), Filippine (6.8%) e Pakistan (6.3%). Tuttavia, ci  che maggiormente colpisce del Report   la chiara difficolt  degli Stati coinvolti a raggiungere gli obiettivi fissati dalla WHO per eradicare il battere una volta per tutte. La strategia OMS prevede il raggiungimento di tre obiettivi entro il 2025, tutti con il 2015 come punto di riferimento: riduzione dell'incidenza della malattia del 50%; riduzione del numero di morti del 75%; crisi economiche famigliari dovute da tubercolosi portate a 0. Nessuno di questi obiettivi   vicino al successo.

[Approfondisci l'argomento](#)



Antibiotico-resistenza: ogni anno 11 mila morti in Italia

APPROFONDIMENTO



18 Novembre 2024 **di Marta Musso (Galileo)** L'antibiotico-resistenza diventa sempre più motivo di preoccupazione. Ogni anno in Europa si registrano oltre 670mila infezioni da batteri resistenti alle cure, che causano oltre 35 mila decessi. Di questi, ben 11 mila si verificano in Italia. Questi sono solamente alcuni dei dati più allarmanti appena emersi dall'ultimo rapporto di sorveglianza dell'Ecdc europeo, redatto dall'Agenzia Italiana del farmaco (Aifa) e presentato in occasione della giornata europea per la lotta all'antibiotico-resistenza, che si è celebrata il 18 novembre. Secondo gli esperti, nel 2050 la pandemia dell'antibiotico resistenza, indicata dall'Organizzazione mondiale della sanità come una delle grandi emergenze sanitarie, rischia di diventare la prima causa di morte nel nostro Paese. Nonostante le campagne di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza della resistenza antimicrobica (Amr) e portare a un utilizzo più responsabile degli antibiotici, il loro consumo continua ad crescere: secondo il rapporto, infatti, in Italia l'uso di questi farmaci nel 2023 è aumentato del 6,4% rispetto all'anno precedente, con una forte variabilità da regione a regione. Lo scorso anno, infatti, quasi 4 persone su 10 hanno ricevuto almeno una prescrizione di antibiotico, con livelli più elevati al Sud, dove il 44,8% della popolazione ne ha assunto almeno uno in corso d'anno, contro il 30,9% del Nord e il 39,9% del Centro.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Le regole della colazione "perfetta"

APPROFONDIMENTO



14 Novembre **di Marianna Monte (Istituto Mario Negri)** Cornetto e cappuccino al bancone del bar, biscotti intinti nel latte, cereali glassati, merendine, fette biscottate con la marmellata ... Capita di mangiare più o meno le stesse cose a colazione, ogni giorno, per anni. Tutto questo può tradursi in un accumulo di zuccheri e grassi nell'organismo. Poco importa se sulla confezione dei corn flakes brillano fragole rosse o che i frollini contengano farina integrale. Tra tutti i pasti della giornata, la colazione è quello che tendiamo a variare di meno, sottolinea la dott.ssa Trisha Pasricha - gastroenterologa al Massachusetts General Hospital e docente di medicina alla Harvard Medical School - che in un articolo recentemente apparso sul Washington Post, elenca alcune preziose regole da tenere a mente per una colazione sana ed equilibrata. a colazione ideale, secondo l'esperta:

Ha un basso indice glicemico.

1. Iniziare la giornata con una colazione a basso indice glicemico, ricca di fibre e proteine, aiuta a mantenere stabili i livelli di zucchero nel sangue. Il consumo di alimenti come avena o cereali integrali, infatti, rende più lento e costante il rilascio di insulina - l'ormone che regola tali livelli - migliorando concentrazione, memoria e prestazioni cognitive per diverse ore. Inoltre, aiuta a combattere la fame precoce e a controllare il peso, riducendo il desiderio di snack zuccherini durante la mattinata.

[Vai all'articolo completo](#)

Tumore del colon-retto: qual è il ruolo del microbiota?

NEWS



14 Novembre 2024 – **di Daniele Banfi (Fondazione Veronese)** - Sviluppare un tumore del colon-retto potrebbe essere anche questione di microbiota. Ad affermarlo sono sempre più numerosi studi. Uno degli indiziati principali è il ceppo del microrganismo *Escherichia coli* pks+. Una ricerca pubblicata da poco sulle pagine della rivista *Nature* ha decodificato il meccanismo con cui questo microrganismo riesce ad attaccare le cellule dell'epitelio intestinale rilasciando una tossina (colibactina) in grado di promuovere la trasformazione tumorale. Un risultato importante che si aggiunge a quello, ottenuto lo scorso anno da un gruppo di ricercatori italo-inglesi, in cui gli scienziati hanno identificato quali sono le mutazioni più frequenti che vengono indotte dal microrganismo. Una caratteristica utile per individuare le persone più a rischio.

[Continua a leggere](#)

Allergie alimentari: farmaco salva bambini

NEWS



14 Novembre 2024 – **(Equivalente.it)** - Di allergia alimentare si può morire. Ma per i bambini che ne soffrono oggi c'è una nuova possibilità di cura, un farmaco che riduce il rischio di reazioni al contatto con l'alimento "incriminato" consentendo di recuperare una dieta meno severa e, quindi, una migliore qualità di vita. Il grado di sicurezza del farmaco per le allergie alimentari - un anticorpo monoclonale già utilizzato per l'asma - è stato verificato e confermato da uno studio osservazionale condotto da ricercatori dell'unità di Allergologia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù: dopo 12 mesi di trattamento, oltre il 60% dei piccoli pazienti coinvolti nella ricerca ha potuto adottare un'alimentazione completamente libera, senza restrizioni.

[Continua a leggere](#)

MNLF a FarmacistaPiù 2024 – rivedi la sessione dei lavori e i temi trattati



INIZIATIVA MNLF

9 Novembre 2024 – (MNLF) Livio Garattini, Istituto Mario Negri, presenta il lavoro del Centro Studi dal titolo” **Regolamentazione pubblica delle farmacie private nell’unione europea: giunta l’ora di una soluzione logica per la distribuzione dei farmaci”**

Quindi gli interventi dei relatori sulle proposte di Assistente Farmacista e del **Farmacista a distanza**.

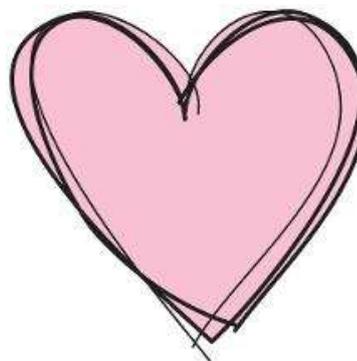
Poi i motivi del perché non si possono escludere le parafarmacie dalla prenotazione del CUP.

La proposta MNLF per le elezioni degli Ordini Provinciali, Come fare per aumentare la partecipazione.

Infine il Presidente MNLF che chiede confronto aperto e libero sui principali temi della professione. Rivedi tutto il filmato

[Rivedi la partecipazione del MNLF a Farmacistapiù 2024](#)

Nuova visione della prevenzione cardiovascolare



corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF

15 Crediti – Una nuova visione della prevenzione cardiovascolare: dal continuum alla malattia conclamata.

Le malattie cardiovascolari, come l'infarto acuto del miocardio e l'angina pectoris, e le malattie cerebrovascolari, come l'ictus ischemico ed emorragico, rappresentano ancora la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 34,8% di tutti i decessi. Il corso si pone come obiettivo quello di fornire al clinico evidenze e spunti di pratica clinica per una gestione ottimizzata del paziente sulla base del rischio CV. Scadenza 31/12/2024

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Vaccini, l'Oms individua 17 agenti patogeni prioritari su cui concentrare la R&S



APPROFONDIMENTO

5 Novembre 2024 **di B. Gob (Sanità 24ore)** – Lo studio riconferma le priorità di lunga data per la ricerca e lo sviluppo (R&S) di vaccini, tra cui Hiv, malaria e tubercolosi, tre malattie che complessivamente uccidono quasi 2,5 milioni di persone ogni anno. Inoltre identifica agenti patogeni come lo streptococco di gruppo A e la Klebsiella pneumoniae come le massime priorità di controllo delle malattie in tutte le regioni, evidenziando l'urgenza di sviluppare nuovi vaccini per agenti patogeni sempre più resistenti agli antimicrobici. «Troppo spesso le decisioni globali sui nuovi vaccini sono state guidate esclusivamente dal ritorno sugli investimenti, piuttosto che dal numero di vite che potrebbero essere salvate nelle comunità più vulnerabili - ha affermato Kate O'Brien, direttrice del settore Immunizzazione, Vaccini e prodotti biologici dell'Oms -. Questo studio utilizza ampie competenze e dati regionali per valutare i vaccini che non solo ridurrebbero in modo significativo le malattie che oggi hanno un forte impatto sulle comunità, ma ridurrebbero anche i costi medici che le famiglie e i sistemi sanitari devono affrontare».

[Continua a leggere l'articolo](#)

Manova: Per la sanità i conti non tornano: mancano 19 mld da qui al 2030.

NEWS

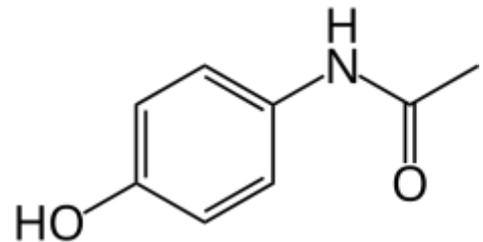


4 Novembre 2024 – **di Fondazione GIMBE (Sanità 24ore)** «Il disegno di legge sulla manovra 2025 – ha dichiarato Nino Cartabellotta, Presidente della Fondazione Gimbe – è molto lontano dalle necessità della sanità pubblica: le risorse stanziare non bastano a risollevere un Servizio sanitario nazionale (Ssn) in grave affanno, sono ampiamente insufficienti per finanziare tutte le misure previste dalla manovra e mancano all'appello priorità rilevanti per la tenuta della sanità pubblica».

[Vai all'articolo completo](#)

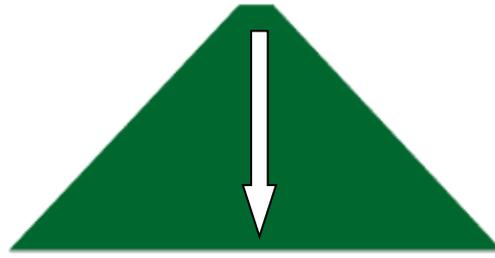
Paracetamolo: un farmaco di largo impiego ma da usare con molta attenzione!

APPROFONDIMENTO



2 Novembre 2024 - (**SIF Magazine**) Il paracetamolo viene trasformato nel fegato in molecole con caratteristiche diverse e facilmente eliminabili dal nostro organismo. Tuttavia, se la dose di paracetamolo è troppo elevata, il fegato non riesce a smaltire la grande quantità assunta e intervengono altri meccanismi che portano ad un accumulo di sostanze tossiche che causano danni epatici (necrosi epatocellulare, cioè morte delle cellule del fegato) che, in alcuni casi, possono estendersi ad altri organi come reni e pancreas.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.