

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N.8

Marzo 2024

INDICE:

- Trigliceridi nel sangue: bene i fibrati, nuovi farmaci in arrivo
- Palù, Aifa si dimette: visioni diverse da quelle del Ministro
- Klebsiella pneumonie: aumenta circolazione in Europa
- Dengue: sintomi, prevenzione e complicanze
- AIFA: raccomandazioni per l'uso della pseudoefedrina
- Tumore al seno aggressivo: nuovo farmaco efficace
- Tumore pancreas: scoperto meccanismo che elude le cure
- Avremo farmaci sviluppati con l'intelligenza artificiale?
- **ECM gratuito disturbi dell'umore (Servizio speciale aderenti)**
- Aminoacidi e sport, la posizione dell'ISSN
- Giornata mondiale per la lotta contro il cancro
- Linee Guida: la carenza di ferro

- IL VIDEO DEL MESE: [PARACETAMOLO](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano

VUOI LAVORARE CON NOI ?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2024

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.

 [@mnlfarmacisti](https://twitter.com/mnlfarmacisti)



Come sostenere MNLF

C'è una forza motrice più forte del vapore, dell'elettricità e dell'energia atomica: la volontà.
Albert Einstein

Quali farmaci possiamo usare per abbassare i livelli dei trigliceridi nel sangue



27 Febbraio 2024 **di Sabata Pierno (SIF Magazine)** - L'aumento dei livelli dei trigliceridi nel sangue può portare a gravi conseguenze, come l'insorgenza di eventi cardiovascolari e di pancreatite. I fibrati sono i farmaci più comunemente usati per trattare questa condizione patologica ma ci sono novità in arrivo. Le dislipidemie sono malattie caratterizzate da elevati livelli di lipidi nel sangue. Si tratta di condizioni cliniche molto comuni in cui l'aumento di colesterolo e/o dei trigliceridi può derivare da cause ereditarie (genetiche), ma più spesso da un inadeguato stile di vita. Se non curate, possono causare gravi conseguenze. Per questo sono stati introdotti farmaci specifici per abbassare il colesterolo e altri più adatti per curare l'ipertrigliceridemia, cioè la presenza di valori di trigliceridi superiori a 200 mg/dL a digiuno.

[Vai all'articolo completo](#)

Palù appena nominato si dimette dall'Aifa. Le parafarmacie avevano espresso il loro gradimento



22/27 Febbraio 2024 - **(ANSA/REPUBBLICA/MNLF)** - In un comunicato stampa congiunto, le maggiori sigle di rappresentanza delle parafarmacie italiane (Fnpi, Mnlf, Culpi, Federfardis e Unaftisp) avevano espresso la loro soddisfazione per la conferma di Giorgio Palù (nella foto piccola) alla presidenza dell'Aifa.

"La nomina, arrivata dalla Conferenza Stato-Regioni, è un'ulteriore prova delle capacità e stima di cui gode il prof. Palù" si leggeva nella nota diffusa. Tuttavia Palù ha deciso di dimettersi per profonde divisioni con il Ministro Schillaci. "Totale assenza di ascolto". "La non retribuzione dell'incarico non mi preoccupa di certo. Considerandomi al servizio della res publica, ho infatti già svolto per tre anni le funzioni di Presidente di Aifa senza ricevere alcun compenso né gettone di presenza, rifiutando anche di essere titolare di carta di credito dell'Ente", scrive ancora Palù. A fare le sue funzioni, in attesa della nomina definitiva Francesco Fera (laureato in giurisprudenza – Aress Puglia) e specializzato in gestione delle performance... Fera, come Gemmato (sottosegretario alla salute) sono vicini al Presidente del Consiglio Giorgia Meloni (nella foto grande)

[Vai all'articolo intero](#)

Klebsiella pneumoniae: in Europa aumenta la circolazione della forma più aggressiva (e resistente agli antibiotici)



19 Febbraio 2024 (**Aboutpharma**) - Un aumento di oltre due volte della circolazione del ceppo più virulento, seguito da un incremento dei casi superiore alla decade.

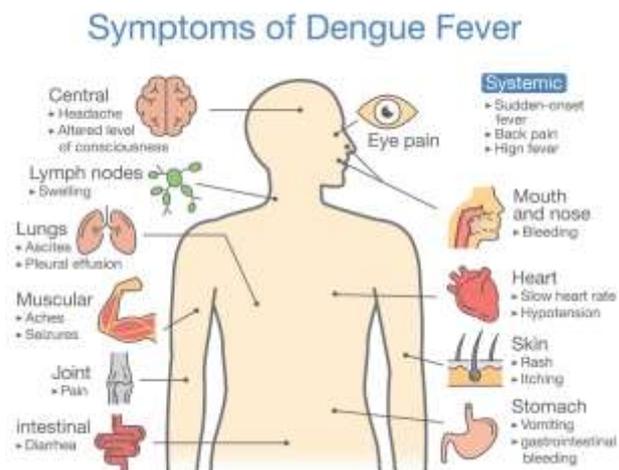
È l'istantanea relativa all'Europa della Klebsiella pneumoniae 23, un ceppo particolarmente virulento del batterio gram-negativo diventato negli ultimi anni particolarmente insidioso per il rischio di generare polmoniti (soprattutto) e infezioni urinarie in ambiente ospedaliero.

Quella che era una percezione già descritta dai clinici ha oggi i crismi dell'ufficialità. A sancire l'aumento della diffusione del patogeno nei Paesi dell'Unione e dell'Area economica del Vecchio Continente è il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ecdc), che ha aggiornato il documento di valutazione del rischio sull'emergenza rappresentata dal ceppo ipervirulento di Klebsiella Pneumoniae.

Oltre a essere più aggressiva, questa forma del batterio ha inglobato nel proprio Dna una varietà di geni associati alla resistenza ai carbapenemi, antibiotici di ultima generazione utilizzati per il trattamento delle infezioni più serie (o resistenti ad altre terapie antibiotiche).

[Continua a leggere l'articolo](#)

Cos'è la Dengue: prevenzione, sintomi e complicanze



14 Febbraio 2014 – (**Rai news**) – Mentre il Ministero della Salute innalza l'allerta alle frontiere, è utile approfondire la conoscenza con la dengue. La febbre da dengue è di origine virale. E' causata da quattro virus molto simili (Den-1, Den-2, Den-3 e Den-4) ed è trasmessa agli esseri umani dalle punture di zanzare che hanno, a loro volta, punto una persona infetta. Non si ha quindi contagio diretto tra esseri umani, anche se l'uomo è il principale ospite del virus.

Nell'emisfero occidentale il vettore principale è la zanzara Aedes aegypti, anche se si sono registrati casi trasmessi da Aedes albopictus. La dengue è conosciuta da oltre due secoli, ed è particolarmente presente durante e dopo la stagione delle piogge nelle zone tropicali e subtropicali di Africa, Sud est asiatico e Cina, India, Medioriente, America latina e centrale, Australia e diverse zone del Pacifico.

Il virus circola nel sangue della persona infetta per 2-7 giorni, e in questo periodo la zanzara può prelevare e trasmetterlo ad altri. Negli ultimi decenni, la diffusione della dengue è aumentata in molte regioni tropicali. Ogni anno in tutto il mondo vengono riportati circa 390 milioni di casi di infezione, con un'incidenza che è aumentata di 30 volte negli ultimi 50 anni. "Nei paesi dell'emisfero nord, in particolare in Europa, costituisce un pericolo in un'ottica di salute globale, dato che si manifesta soprattutto come malattia di importazione, il cui incremento è dovuto all'aumentata frequenza di spostamenti di merci e di persone", spiega l'Istituto Superiore di Sanità.

[Leggi tutto l'articolo](#)

AIFA: Pseudoefedrina – Rischio di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e di sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS)



12 Febbraio 2024 – (AIFA) Sono stati segnalati alcuni casi di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e di sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS) con l'uso di medicinali contenenti pseudoefedrina. I medicinali contenenti pseudoefedrina sono controindicati nei pazienti con ipertensione grave o non controllata, o con malattia renale o insufficienza renale acuta o cronica, poiché queste condizioni aumentano i rischi di PRES o

RCVS. I sintomi della PRES e della RCVS comprendono mal di testa improvviso e intenso o mal di testa a rombo di tuono, nausea, vomito, confusione, convulsioni e/o disturbi visivi. I pazienti devono essere informati sulla necessità di interrompere immediatamente l'uso di questi medicinali e di cercare assistenza medica se sviluppano segni o sintomi di PRES o RCVS.

[Leggi tutta la nota AIFA](#)

Tumore al seno aggressivo, un nuovo farmaco ferma la progressione (senza effetti tossici)



9 Febbraio 2024 - (Today benessere) Il carcinoma mammario è il tumore femminile più frequente in Italia. Con quasi 55 mila nuove diagnosi in un anno, rappresenta il 30% di tutti i tumori al seno che colpiscono le donne.

Di questi, il cancro al seno triplo negativo rappresenta il 15-20% (circa 10.000 casi all'anno), uno dei tumori più aggressivi e difficili da trattare poiché non può beneficiare di alcuni dei trattamenti oggi disponibili. Una nuova speranza per le pazienti che ne vengono colpite arriva da uno studio preclinico, condotto dalle Università australiane di Adelaide e dell'Australia Meridionale insieme al Dipartimento di Chirurgia e Cancro dell'Imperial College di Londra, che ha scoperto un nuovo farmaco che arresta la crescita del cancro al seno triplo negativo senza effetti collaterali tossici.

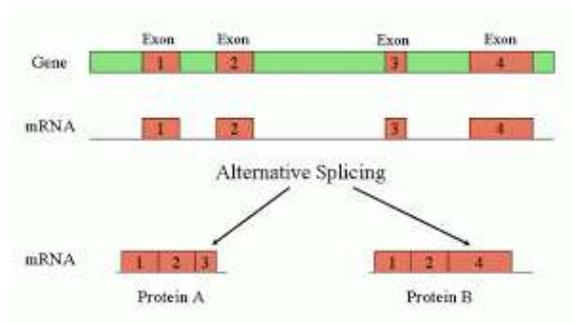
[Continua a leggere](#)

Tumore pancreas, team del Gemelli scopre il meccanismo che gli fa eludere le cure

8 Febbraio 2024 – **Rifday**

A definirne la pericolosità del tumore del pancreas sono i numeri: colpisce ogni 500 mila persone nel mondo e, pur essendo al 14° posto per incidenza tra i tumori, a oggi rappresenta la settima causa di morte per cancro. La sopravvivenza di chi ne è colpito, a 5 anni dalla diagnosi, è minore del 10% e quasi unicamente ristretta ai pazienti che possono essere operati (circa il 20-30% del totale). Lascia poche chance di guarigione. Sfugge alle terapie mettendo in atto un 'rimiscolamento genetico favorevole', giocandosi così le sue carte migliori per eludere le cure. Una buona notizia per i pazienti aggrediti da questa sorta di killer spietato che lascia poche chance di guarigione, mettendo in atto un 'rimiscolamento genetico favorevole' per eludere le terapie, arriva da uno studio pubblicato due giorni fa sulla rivista Cell Reports Medicine, coordinato da Claudio Sette, professore ordinario di Anatomia umana dell'Università Cattolica e direttore della Organoids Facility alla Fondazione Policlinico universitario Gemelli Irccs.

[Continua a leggere](#)



Avremo farmaci sviluppati dalle intelligenze artificiali?



6 Febbraio 2024 **Il Post** – Sviluppare un nuovo farmaco è un po' come fare una scommessa: si investono tempo e moltissimo denaro nella ricerca e nella sperimentazione di qualcosa che non si sa se davvero funzionerà e che potrebbe rivelarsi un costosissimo fallimento. Una nuova molecola molto promettente in laboratorio può mostrarsi inefficace nella sperimentazione animale o nei test clinici sugli esseri umani e prevederlo prima è spesso impossibile. Per ridurre uno dei rischi di impresa più grandi che esistano, negli ultimi tempi le aziende farmaceutiche hanno iniziato a esplorare le nuove possibilità offerte dai sistemi di intelligenza artificiale (AI), i cui progressi sono diventati evidenti anche ai meno esperti nell'ultimo anno soprattutto grazie al successo di ChatGPT di OpenAI.

[Continua a leggere](#)

Disturbi dell'umore e ruolo del farmacista aspetti terapeutici e relazionali con il cliente-paziente

Corso Ecm gratuito



Il corso fornisce l'approfondimento su meccanismo d'azione, efficacia e sicurezza di utilizzo dei farmaci prescritti nei disturbi dell'umore. Inoltre, tratta le categorie farmacologiche e non utilizzate nell'ambito di ansia, depressione e disturbi dell'umore. Sarà posta l'attenzione anche sui farmaci attivi sulla memoria e sull'importante ruolo degli integratori nel sostenere la funzionalità del sistema nervoso. Saranno inoltre affrontati gli aspetti relazionali tra l'operatore sanitario e il cliente-paziente, in cui ascolto e fiducia sono essenziali nella creazione del rapporto, e rendere più efficace ogni supporto e/o consiglio richiesto. Necessario registrarsi al portale e poi compilare i moduli per il corso che ripetiamo è gratuito.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Aminoacidi e sport. La posizione della ISSN



6 Febbraio 2024 (**La Nutrizione.it**) - La Società Internazionale di Nutrizione Sportiva (ISSN) presenta questa posizione sulla base di un esame critico della letteratura sugli effetti dell'integrazione di aminoacidi essenziali (EAA) sul mantenimento e sulle prestazioni dei muscoli scheletrici. Questo lavoro ha lo scopo di fornire una base scientifica ad atleti, dietisti, allenatori e altri professionisti sui benefici degli EAA sia nelle popolazioni sane che in quelle resistenti (invecchiamento/cliniche). Gli aminoacidi "essenziali" della dieta (EAA) – istidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofano e valina – sono chiamati "essenziali" perché non possono essere prodotti a livello endogeno e quindi devono essere assunti (con la dieta o integratori) per la sopravvivenza umana. Inoltre, l'arginina è considerata un aminoacido essenziale "condizionatamente", il che significa che in determinate circostanze la produzione endogena di arginina non riesce a soddisfare i bisogni fisiologici. L'assunzione giornaliera raccomandata di proteine è stata stabilita per prevenire carenze dovute a un consumo inadeguato di EAA. Le proteine che contengono una quantità abbondante di tutti gli EAA in un formato altamente digeribile sono considerate proteine di "alta qualità"

[Leggi di più](#)

GIORNATA MONDIALE CONTRO IL CANCRO Istituto Mario Negri, un punto sui risultati e sulle sfide del futuro



4 Febbraio 2024 (**Istituto Mario Negri**) - Gli ultimi dati Airtum (Associazione italiana registri tumori) registrano, solo in Italia, 395.000 nuovi casi di cancro nel corso del 2023, in aumento rispetto all'anno precedente. Un dato preoccupante che sottolinea l'importanza della prevenzione e della ricerca scientifica per individuare nuove cure per affrontare questa malattia ancora troppo diffusa. Un impegno che il Mario Negri porta avanti da 60 anni attraverso l'attività dei Dipartimenti di Oncologia clinica e Oncologia sperimentale che lavorano in stretta sinergia. Approccio peculiare e distintivo della ricerca che da un lato mira a studiare i meccanismi con cui si sviluppano i tumori, i processi che possano ostacolarne la diffusione e a potenziare le terapie antitumorali; dall'altro punta a facilitare il passaggio delle conoscenze dal laboratorio al paziente. L'Istituto studia una vasta gamma di tumori, con particolare attenzione a quelli ginecologici, sarcomi, tumori toracici (polmone, mesoteliomi), tumori del pancreas, tumori rari come i timomi. "Pensando ai risultati recenti, proprio nell'ambito di questo tumore raro della cavità toracica che colpisce una persona su un milione ogni anno, – spiega Massimo Brogini Responsabile del Dipartimento di Oncologia sperimentale – nel 2023 abbiamo ottenuto risultati significativi con lo studio RELEVANT, che è riuscito, grazie alla partecipazione di diversi ospedali italiani, a coinvolgere 41 pazienti italiani con carcinoma timico avanzato, mostrando risultati promettenti nell'uso del farmaco ramucirumab in aggiunta alla chemioterapia standard, con una risposta superiore alle aspettative". "Un secondo studio presentato al congresso oncologico ESMO a Madrid – continua Valter Torri Responsabile del Dipartimento di Oncologia Clinica – riguarda invece il tumore dell'endometrio. Lo studio ATTEND, che ha coinvolto 551 pazienti, ha dimostrato che l'uso combinato dell'immunoterapico atezolizumab con la chemioterapia migliora la sopravvivenza nei pazienti con carcinoma dell'endometrio metastatico e ricorrente". Il 2024 parte all'insegna di nuove tecniche e strumentazioni che l'Istituto ha implementato per migliorare ulteriormente la precisione nel colpire il tumore. L'utilizzo della terapia genica tramite CRISPR, una potente tecnica che agisce come una vera e propria forbice molecolare, sarà lo strumento per comprendere quali geni sono cruciali per la crescita tumorale. Nella Foto "L'Istituto Mario Negri" edizioni Edra – 160 pagine del Giugno 2018

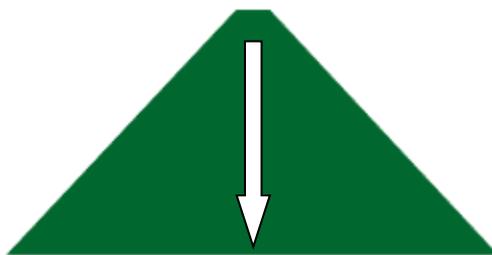
[Vai all'articolo completo](#)

Linee Guida Parafarmacie e Farmacisti non titolari: La Carenza di Ferro



2 Febbraio 2024 (**MNLF**) – Pubblicate nel sito del MNLF le nuove Linee Guida sulla carenza del ferro. Direttamente dalla Società Americana di ematologia i consigli più preziosi per prevenire la carenza e come affrontarla. Quali cibi assumere e la gestione dei farmaci. I medicinali che interferiscono con l'assunzione e come riconoscere le carenze.

[Vai alle Linee Guida](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.