

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 18

Gennaio 2025

INDICE:

- Monossido di carbonio non si percepisce e blocca respiro
- Nuovi farmaci per dimagrire a che punto siamo?
- Tularemia: di cosa si tratta?
- CNEL: 4,5 milioni di italiani rinunciano alle cure
- Anoressia e bulimia: visite ed esami gratis ma pochi fondi
- Decalogo ISS per un 2025 di salute e benessere
- Carboidrati quali fanno alzare la glicemia
- Italia al centro del progetto "Genome of Europe"
- Apnee notturne: via libera della Fda al Zebound
- Ictus colpite 120 mila persone ogni anno
- **ECM gratuito 9,5Crd: Focus on Allergy (Servizio aderenti)**
- Qualcuno salvi il farmacista. Guardando al modello tedesco
- Corte Costituzionale: ridurre prima spese sanitarie poi le altre
- Vicini al primo farmaco che protegge la memoria nel Parkinson

- LA STORIA DEL MESE: [UNCHR - Sudan](#)
- INIZIATIVA ISS: [Falsi Miti: Malattie infettive](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITO WEB CONSIGLIATO: [SIF](#)
PODCAST: [ANSIA](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2025

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.

 [@mnlfarmacisti](https://twitter.com/mnlfarmacisti)

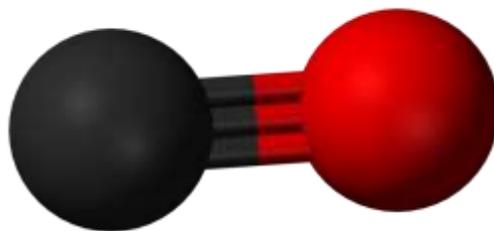


[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

"Auguri per uno splendido 2025"

Monossido di carbonio, Bignami (Siaarti) 'non si percepisce e blocca il respiro'



APPROFONDIMENTO

30 novembre 2024 – (Adnkronos Salute) "Il monossido di carbonio è inodore, incolore e insapore. Non si percepisce, si diffonde e si assorbe molto velocemente, si lega più facilmente all'emoglobina al posto dell'ossigeno e arriva quindi al cervello dove riduce la respirazione perché provoca, di fatto, il blocco del respiro". Così Elena Bignami, presidente della Società italiana di anestesia, analgesia, rianimazione e terapia intensiva (Siaarti), commenta all'Adnkronos Salute gli ultimi casi di cronaca che si sono verificati nelle scorse ore nel Palermitano e a Trieste. A causa dell'intossicazione da monossido di carbonio, a Cefalù è morto un giovane turista tedesco, mentre i genitori e la sorella della vittima sono ricoverati in condizioni gravi all'ospedale di Partinico. Nel capoluogo giuliano, sempre una presunta fuga dello steso gas è costata la vita a un uomo, mentre risultano intossicate almeno altre 6 persone. "Il rianimatore - spiega Bignami - serve per due motivi: se arriva sul posto e il paziente sta respirando ed è ancora cosciente, somministra ossigeno al 100%; se invece è in arresto cardiaco, pratica le manovre di rianimazione. In tutti i casi è fondamentale essere tempestivi e portare il paziente in un centro specialistico per la terapia iperbarica, cioè la somministrazione di ossigeno puro al 100%. Nell'aria - chiarisce la specialista - è presente al 21%", quindi si agisce in un ambiente "ad elevate pressioni di ossigeno, 2-3 volte più del normale, per fare in modo di avere a disposizione tanto ossigeno" in grado di scalzare nel sangue il monossido di carbonio dall'emoglobina e ristabilire la corretta ossigenazione.

[Vai all'articolo completo](#)

Nuovi farmaci per dimagrire: a che punto siamo?



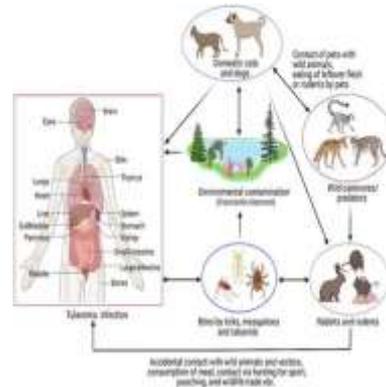
APPROFONDIMENTO

30 Dicembre 2024 (Fondazione Veronesi) - Quando, nel dicembre 2023, la rivista Science ha premiato il farmaco Ozempic come breakthrough of the year, il riconoscimento non ha fatto altro che amplificare una mania già esplosa negli Stati Uniti. Ozempic, nato come farmaco per la gestione del diabete, si è rivelato un potente strumento per la perdita di peso, trasformando un effetto collaterale in un fenomeno globale. L'azienda produttrice, la Novo Nordisk, ha quindi condotto studi per confermare l'efficacia della molecola semaglutide anche nel trattamento dell'obesità, ottenendo il via libera per l'utilizzo in soggetti con obesità o sovrappeso complicato da patologie correlate. La variante destinata al controllo del peso, denominata Wegovy, ha dosaggi più elevati rispetto a Ozempic.

[Continua a leggere](#)

Tularemia, di cosa si tratta?

NEWS



30 Dicembre 2024 (ISS) La tularemia, nota anche come “febbre dei conigli”, è una malattia febbrile causata dal batterio *Francisella tularensis* che può infettare numerosi animali selvatici e domestici. Si può contrarre attraverso il contatto diretto con animali infetti, con l’ingestione di acqua contaminata o di carne poco cotta proveniente da animali infetti, ma anche attraverso la puntura di diversi artropodi, come le zanzare e le zecche. Nella maggior parte dei casi, la malattia si presenta come un’ulcera localizzata nel punto di introduzione dell’agente patogeno dell’organismo, accompagnata a gonfiore dei linfonodi regionali.

Due tipi di *F. tularensis* causano la maggior parte dei casi di tularemia:

1. tipo A, è il sierotipo più virulento per l’uomo; si ritrova generalmente nei conigli, nelle lepri e nei roditori negli Stati Uniti e in Canada
2. tipo B, causa abitualmente un’infezione ulcero-ghiandolare lieve e si ritrova nei roditori e negli ambienti acquatici in tutto l’emisfero boreale, incluso il Nord America, l’Europa e l’Asia

[Continua a leggere](#)

Sanità, allarme del Cnel: 4,5 mln di italiani rinunciano alle cure

APPROFONDIMENTO



29 Dicembre 2024 – (Il Denaro) Nel 2023 circa 4,5 milioni di persone rinunciano a prestazioni sanitarie per problemi economici, problemi di offerta (lunghe liste di attesa) o difficoltà a raggiungere i luoghi di erogazione del servizio. Si tratta del 7,6 per cento della popolazione italiana, contro il 7 per cento del 2022 e al 6,3 per cento del 2019, anno pre-pandemico. È quanto evidenzia il Cnel nella Relazione 2024 sui servizi pubblici, presentata lo scorso ottobre. Vi è stata, quindi, una tendenza al peggioramento, a prescindere dall’eccezionalità del 2021, quando le conseguenze legate al Covid-19 fecero incrementare il valore fino all’11 per cento. La quota di cittadini che ha rinunciato a visite mediche (escluse odontoiatriche) o ad accertamenti sanitari è massima nella fascia di età 55-59 anni (11,1 per cento), è più bassa ma comunque elevata tra gli anziani di 75 anni e più (9,8 per cento) e minima tra i bambini fino ai 13 anni (1,3 per cento). Emerge uno svantaggio delle donne, con il 9 per cento contro il 6,2 per cento degli uomini.

[Continua a leggere](#)

Anoressia e bulimia: visite ed esami diventano gratis, ma c'è il rischio delle risorse contate

APPROFONDIMENTO



28 Dicembre 2024 di Marzio Bartoloni (**Sole 24ore**) - In Italia ci sono oltre tre milioni di persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione e negli ultimi anni dopo la pandemia c'è stato un incremento di casi di quasi il 30% con un abbassamento dell'età e un aumento della gravità dei disturbi. Ecco perché è davvero come una buona notizia il fatto che dal 30 dicembre - grazie all'aggiornamento dei cosiddetti livelli essenziali di assistenza (i Lea) e cioè le prestazioni che il Ssn deve assicurare gratuitamente o dietro pagamento di un ticket - entrino nei Lea 16 prestazioni di assistenza ambulatoriale per il monitoraggio e la prevenzione di complicanze ed aggravamenti della bulimia e dell'anoressia. Le cure gratuite entrano però nel calderone delle prestazioni della salute mentale e le associazioni denunciano come senza un budget autonomo i fondi potrebbero essere contate.

[Continua a leggere](#)

Decalogo ISS per un 2025 all'insegna della salute e benessere



NEWS

28 Dicembre 2024 – (ISS) L'inizio dell'anno è sempre e per tutti il momento dei buoni propositi, la fase delle decisioni importanti rimandate da tempo. Di seguito 10 consigli dell'Iss per mettere a fuoco alcune delle scelte che possono fare del 2025 l'anno giusto per migliorare davvero la nostra salute fisica e mentale, senza trascurare l'ambiente in cui viviamo che è essenziale per il nostro benessere e il mondo digitale nel quale è facile cadere nella trappola delle fake news.

- 1 - Uscire dalla dipendenza da smartphone: a piccoli passi e con una zona free in casa
- 2 - Alcol: evitarlo fa bene a tutto, anche alla perdita di peso
- 3 - Smettere di fumare. Da soli o chiedendo aiuto è possibile
- 4 - La salute delle donne passa anche per 5 porzioni di frutta e verdura al giorno
- 5 - Per un cuore sano occhio alla pressione e agli stili di vita
- 6 - La regola delle 3R. Tre semplici azioni per ridurre l'impatto dei rifiuti sull'ambiente
- 7 - Acquistare e conservare i cibi con giudizio
- 8 - Benessere psicologico, non è una vergogna chiedere aiuto in situazioni di difficoltà
- 9 - Proteggi la tua salute prevenendo le malattie infettive
- 10 Per le informazioni sulla tua salute affidati a fonti affidabili, ferma le fake news

[Approfondisci ogni punto del decalogo](#)

Carboidrati, quali fanno alzare la glicemia: come cuocerli e abbinarli per abbassarla

APPROFONDIMENTO

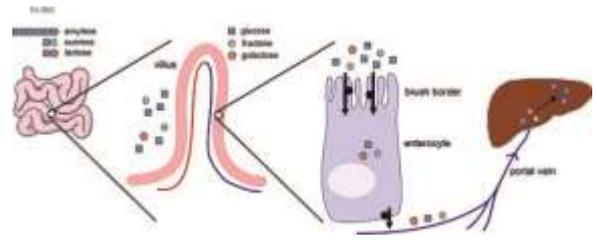
28 Dicembre 2024 di **Silvia Turin** (**Corriere Salute**) Le brusche oscillazioni di glicemia (la concentrazione di zuccheri nel sangue) fanno male a tutti, non solo ai diabetici.

Bisogna cercare di evitarle, facendo sì che tutti i nutrienti agiscano in sinergia per contenere il «picco glicemico» che si produce con l'innalzamento improvviso della glicemia.

Sono i cibi ad alto indice glicemico a provocare il «picco glicemico». L'indice glicemico è un indice che misura la velocità con la quale aumenta la concentrazione di zuccheri nel sangue in seguito all'assunzione di un determinato alimento che contiene carboidrati (ovvero zuccheri, si veda scheda sotto).

Ci indica quindi quale sia l'impatto di un determinato cibo sulla glicemia nel sangue. Esistono delle tabelle che riportano l'indice glicemico dei vari alimenti. «È meglio considerare il "carico glicemico" del pasto anziché del singolo alimento - considera Ilaria Prandoni, biologa e nutrizionista di Palazzo della Salute del Gruppo San Donato -, perché tiene conto, oltre che dell'indice glicemico, anche della quantità di carboidrati contenuti negli alimenti consumati. L'indice può cambiare anche a seconda dei metodi di cottura e delle associazioni tra cibi».

[Continua a leggere l'articolo](#)



Italia al centro del progetto "Genome of Europe"

NEWS

23 Dicembre 2024 – **(CNR)** - Lo Human Technopole di Milano, ELIXIR Italia, il nodo nazionale dell'infrastruttura di ricerca europea per le scienze della vita coordinato dal Consiglio Nazionale delle Ricerche e il Centro Cardiologico Monzino IRCCS, come centro coordinatore italiano, sono i partner italiani di Genome of Europe (GoE), il più grande progetto genomico finanziato dall'Unione Europea, che ha come obiettivo ultimo rendere possibile prevenzione e cure personalizzate per tutti i cittadini europei.

GoE svolgerà un ruolo cruciale nelle future scoperte genetiche per la cura della salute e la prevenzione, sosterrà i programmi genomici nazionali e faciliterà l'integrazione della genomica nello Spazio Europeo dei Dati Sanitari (un ecosistema per la salute composto da regole, standard e pratiche comuni, infrastrutture e un quadro di governance per l'accesso ai dati sanitari elettronici e alla loro condivisione/controllo).

[Continua a leggere](#)



Apnee ostruttive del sonno: via libera dall'Fda a Zepbound

NEWS



23 Dicembre 2024 – **(AboutPharma)** - Via libera dalla Food and drug administration, l'Agenzia del farmaco statunitense, a Zepbound (tirzepatide) per il trattamento dell'apnea ostruttiva del sonno da moderata a grave negli adulti con obesità. "L'approvazione di oggi segna la prima opzione di trattamento farmacologico per alcuni pazienti con apnea ostruttiva del sonno. Questo è un importante passo avanti per i pazienti con apnea ostruttiva del sonno", ha affermato Sally Seymour, direttrice della divisione di pneumologia, allergia e terapia intensiva presso il Centro per la valutazione e la ricerca sui farmaci dell'Agenzia, a proposito del farmaco prodotto dall'azienda Eli Lilly da utilizzare in combinazione con una dieta ipocalorica e una maggiore attività fisica. L'apnea ostruttiva del sonno si verifica quando le vie aeree superiori sono bloccate, causando pause nella respirazione durante il sonno. Sebbene l'apnea possa colpire chiunque, è più comune nelle persone in sovrappeso o obese. L'approvazione di Zepbound per il disturbo da moderato a grave negli adulti con obesità si basa su due studi randomizzati, in doppio cieco, controllati con placebo su 469 adulti senza diabete di tipo 2. In uno studio, sono stati arruolati partecipanti che utilizzavano la maschera a pressione delle vie aeree, lo standard di cura per l'apnea da moderata a grave, mentre in uno studio sono stati arruolati partecipanti che non erano in grado o non erano disposti a utilizzare il dispositivo. In entrambi gli studi, i partecipanti hanno ricevuto in modo casuale 10 o 15 milligrammi di Zepbound o placebo una volta alla settimana per 52 settimane

[Continua a leggere](#)

Ictus. Colpite 120mila persone ogni anno, 12mila sono under 55



APPROFONDIMENTO

20 Dicembre 2024 – **(QS)** n Italia sono 120mila le persone colpite da ictus ogni anno e 12mila di loro sono under 55. Il 25% dei casi avviene infatti prima dei 65 anni di età. Si tratta di una delle prime tre cause di morte e la prima di disabilità, che riguarda 45mila dei sopravvissuti all'evento acuto, e su cui è possibile intervenire con azioni di prevenzione mirate. Per sensibilizzare alla patologia e migliorare le opportunità di prevenzione, ISA-AII, l'Associazione Italiana Ictus, in collaborazione con la Guardia di Finanza, ha lanciato ad aprile una campagna di sensibilizzazione sulle malattie cerebrovascolari e nell'ambito di questa collaborazione sono state effettuate nella Caserma della Guardia di Finanza dell'Aquila due giornate di screening gratuiti.

"L'ictus può colpire soggetti di ogni età – spiega Paola Santalucia, Presidente Eletto ISA-AII –, in particolar modo se in presenza di stili di vita scorretti. Infatti fattori di rischio come ipertensione, glicemia e colesterolo elevati e non sotto controllo, abitudine al fumo o all'eccesso di alcool, sovrappeso e sedentarietà danneggiano il sistema cardiovascolare con effetto che aumenta con il loro persistere nel tempo fino alla manifestazione dell'evento clinico, come infarto e ictus.

[Vai all'articolo completo](#)

Focus on allergy

Corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF



9,5 Crediti – Le allergie sono tra le patologie più comuni nel mondo occidentale. La prevalenza, secondo i dati dell’OMS, si attesta tra il 10 e il 40% della popolazione, a seconda delle regioni e dei periodi dell’anno. Negli Stati Uniti, il National Institute of Health (NIH) stima che 35 milioni di persone soffrano di allergie ambientali, con sintomi prevalentemente oculari, respiratori e cutanei, e che complessivamente le allergie coinvolgono dai 40 ai 50 milioni di americani, classificandosi come sesta causa di malattia e disabilità. Dati analoghi vengono riportati anche per l’Italia dove, solo per allergie causate da aeroallergeni, si stima che la popolazione colpita sia compresa tra il 10 e il 20%.

In aggiunta a queste forme allergiche, è in notevole aumento l’incidenza delle malattie allergiche alimentari, la cui prevalenza viene stimata in circa il 2-6% della popolazione, con una maggiore frequenza nei primi anni di vita, e un impatto fortemente debilitante sui pazienti ed i loro familiari.

Alla luce di questi dati, risulta fondamentale un puntuale ed approfondito aggiornamento degli operatori sanitari, quotidianamente chiamati a gestire le complesse manifestazioni delle allergie e a impegnarsi per migliorare la qualità di vita dei pazienti che ne sono affetti a partire dalla scelta della terapia appropriata. Scadenza 03/12/2025

[Vai al modulo d’iscrizione gratuito](#)

Parafarmacie: “Qualcuno salvi il farmacista”. Guardando magari al modello tedesco

INIZIATIVA MNLF



18 Dicembre 2024 (Rifday) Sarà il caso di fermarsi un attimo, mettersi seduti e avviare una riflessione che non guardi solo ai problemi contingenti ma indagli le ragioni profonde, strutturali, della grave crisi che – ormai da anni – la professione del farmacista sta attraversando in tutta Europa. A suggerirlo sono le sigle di rappresentanza delle parafarmacie, con un documento articolato (la cui versione integrale è raggiungibile dal link in calce all’articolo), dove – insieme alle analisi delle principali criticità – Culpi, Fedefardis, Mnl e Unaftisp propongono anche quella che, a loro giudizio, può essere la soluzione per aprire la porta a energie nuove e rilanciare così la professione ripartendo proprio dal libero spirito di iniziativa dei farmacisti. Ma andiamo con ordine: Culpi, Fedefardis, Mnl e Unaftisp elencano – in una nota di sintesi – alcune delle principali crisi del “grande freddo” che attanaglia la farmacia europea. Le elenchiamo qui di seguito.

[Continua a leggere l’articolo](#)

Corte costituzionale: devono essere ridotte le altre spese indistinte prima di sacrificare quella per la Sanità

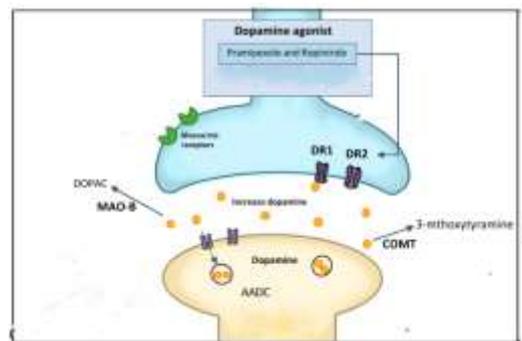


NEWS

6 Dicembre 2024 – (**Sanità 24ore**) In un contesto di risorse scarse, “per far fronte a esigenze di contenimento della spesa pubblica dettate anche da vincoli euro-unitari, devono essere prioritariamente ridotte le altre spese indistinte, rispetto a quella che si connota come funzionale a garantire il ‘fondamentale’ diritto alla salute di cui all’articolo 32 della Costituzione, che chiama in causa imprescindibili esigenze di tutela anche delle fasce più deboli della popolazione, non in grado di accedere alla spesa sostenuta direttamente dal cittadino, cosiddetta out of pocket”.

[Vai all'articolo completo](#)

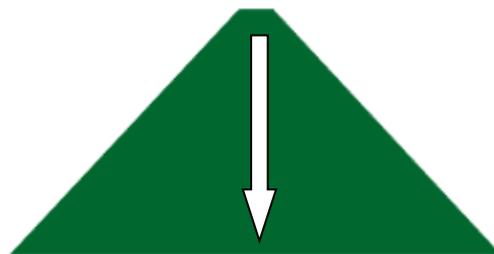
Siamo vicini al primo farmaco in grado di proteggere la memoria nei malati di Parkinson: come funziona



APPROFONDIMENTO

6 Dicembre 2024 - (**Fan Page.it**) Anche se la malattia di Parkinson si manifesta soprattutto con rigidità muscolare e problemi motori, può portare anche a disturbi cognitivi e, a lungo termine, a forme di demenza. Ora un gruppo di ricercatori sta lavorando a un nuovo farmaco che potrebbe essere in grado di agire su quest’ultimi, bloccando l’inflammatione cerebrale.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.