

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 19

Febbraio 2025

INDICE:

- Epatite alcolica in giovani e adolescenti: rischio cirrosi
- Niente Assistente Farmacista: Fofi esce allo scoperto
- Diametro della pupilla durante i sogni: cosa ci dice
- Eurostat, Italia al 2° posto Ue per farmacisti in esercizio
- Parkinson: portare la dopamina direttamente al cervello
- Ormone della crescita: potente alleato da utilizzare con cautela
- U.S.A. vietano l'uso del colorante rosso n 3 in alimenti e farmaci
- Il dolore della fibromialgia potrebbe iniziare nel midollo spinale
- Assistente Farmacista: perseverare autem diabolicum
- Venti anni dalla legge Sirchia sul fumo passivo
- **ECM gratuito 50Crđ: Medicina integrata (Servizio aderenti)**
- Antitrust: consentire alle parafarmacie prenotazioni analisi
- Antibiotico resistenza: quali le cause e come prevenirla
- Feudale e discriminatoria: l'accusa di Lancet sulla sanità italiana

- LA STORIA DEL MESE: [prendiamo troppi farmaci](#)

- AFRICA EXPRESS: [il nuovo farmaco antimalarico](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola

Gaetano De Ritis

Rosaria Di Pietrantonio

Agnese Antonaci

Fabio Romiti

Ambrogio Sartirano

Maria Paola Poli

SITO WEB: [Human Rights Watch](#)

PODCAST: [ANSIA](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2025

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

"Vivi per te stesso e vivrai invano; vivi per gli altri, e ritornerai a vivere."

Bob Marley

Epatite alcolica in adolescenti e giovani adulti, rischio di cirrosi e mortalità più elevato nelle donne

APPROFONDIMENTO

31 Gennaio 2025 – **di Emilia Vaccaro (Pharmastar)** In uno studio di coorte, pubblicato su Jama Network Open, condotto su 3340 adolescenti e giovani adulti in Canada, consumatori di alcol, il sesso femminile è risultato associato a un rischio superiore del 50% di sviluppare cirrosi rispetto al sesso maschile. Inoltre, il tasso di mortalità per cause epatiche è risultato più elevato tra le donne.

A livello globale, l'alcol è responsabile del 13,5% dei decessi tra le persone di età compresa tra 20 e 39 anni.

La malattia epatica associata all'alcol (ALD) comprende uno spettro che va dalla steatosi epatica reversibile alla cirrosi e all'insufficienza epatica, con la forma più grave rappresentata dall'epatite alcolica (AH).

L'epatite alcolica ha un tasso di mortalità a 30 giorni che varia dal 30% al 50% nei casi più gravi, e studi storici hanno dimostrato che l'AH è associata a un alto rischio di progressione verso la cirrosi nei pazienti che sopravvivono.

Studi recenti hanno evidenziato un aumento costante dei tassi di AH. Le cause di questa tendenza non sono del tutto chiare, ciò che preoccupa maggiormente è l'aumento sproporzionato dei danni legati all'AH tra adolescenti e giovani adulti (AYA) di età compresa tra 13 e 39 anni.

[Vai all'articolo completo](#)

Assistente di farmacia, Fofi precisa: ritirato l'emendamento che voleva istituirlo

NEWS



30 Gennaio 2025 (**RifDay**) - Sull'acceso dibattito in corso relativo all'istituzione della figura dell'assistente di farmacia rimbalzato nelle ultime settimane sulle testate di categoria (tra le quali la nostra), una nota pubblicata ieri sull'house organ della Fofi il farmacistaonline chiarisce che la proposta emendativa n. 23.029 all'AC n. 1523 bis concernente Disposizioni in materia di lavoro, a prima firma della deputata FdI Marta Schifone e finalizzata appunto a istituire la figura dell'assistente di farmacia con compiti amministrativi e di "supporto alla vendita di prodotti parafarmaceutici, per i quali non è richiesto il consiglio professionale del farmacista", è stata ritirata dalla firmataria nel corso dell'esame del provvedimento in Commissione Lavoro pubblico e privato di Montecitorio.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Diametro delle pupille, che cosa dice sui nostri sogni e sul consolidamento della memoria?

NEWS

25 Gennaio 2025 **di Cesare Peccarisi (Corriere Salute)** I sogni sono fatti di ricordi belli o brutti immagazzinati insieme nell'ippocampo, una regione a forma di cavalluccio marino posta al centro del cervello. Il cosiddetto sonno REM, acronimo di rapid eye movement cioè sonno a movimenti oculari rapidi è la fase in cui sogniamo e gli occhi si muovono come se seguissero la scena del sogno che stiamo vivendo.

Uno studio della Cornell University appena pubblicato su Nature dà una nuova qualificazione al movimento oculare REM e cioè la valutazione con pupillometria di chi sta sognando: quando le pupille sono miotiche, cioè più strette, stiamo rivivendo un ricordo recente, mentre quando sono midriatiche, cioè dilatate, stiamo rivivendo un ricordo del passato, soprattutto se ci ha emozionato come aveva già dimostrato nel 2018 in stato di veglia uno studio svedese del Blekinge Institute of Technology di Karlskrona che indica come i ricordi con un forte impatto emotivo accelerino il cuore e allarghino le pupille.

[Continua a leggere](#)



Eurostat, Italia al 2° posto Ue per farmacisti in esercizio: sono 135 ogni 100 mila abitanti

APPROFONDIMENTO



24 Gennaio 2025 – **(RifDay)** Nell'Unione europea operavano professionalmente nel 2022 più di 363.000 dentisti, oltre 418.000 farmacisti e circa 626.000 fisioterapisti. Molto più interessanti della definizione risultano essere le cifre, che attribuiscono alla piccola Malta il numero più alto di farmacisti praticanti, 151,6 ogni 100.000 abitanti. Seguono l'Italia con 135,6 (dati stimati) e il Belgio con 132,5. A leggere le cifre in assoluto, senza contestualizzarle, qualcuno potrebbe chiedersi come mai, allora, nel nostro Paese si registri una carenza di questi preziosi professionisti, soprattutto nelle farmacie. Ma lo stesso Eurostat chiarisce che i numeri dei farmacisti in esercizio contemplano tutti gli ambiti professionali e le realtà lavorative in cui operano. E ciò sembrerebbe confermare che il problema, in Italia, è evidentemente proprio la scelta di preferire soluzioni alternative al lavoro in farmacia.

[Continua a leggere](#)

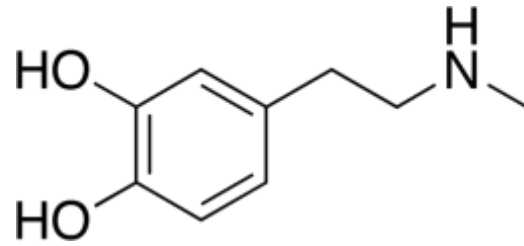
Parkinson: portare la dopamina direttamente al cervello

NEWS

24 Gennaio 2025 di **Daniele Banfi (Fondazione Veronesi Magazine)** - Infondere la dopamina direttamente nel cervello "bypassando" i limiti della terapia tradizionale. Potrebbe essere questo un nuovo metodo per trattare la malattia di Parkinson, specialmente in quelle persone diventate "resistenti" alle cure tradizionali. A sperimentare il nuovo metodo, basato sullo sviluppo di una pompa ad infusione direttamente collegata con il cervello, sono stati i ricercatori francesi del Parkinson's Disease Centre of Excellence di Lille (Francia). I risultati preliminari sono stati pubblicati dalla rivista Nature Medicine.

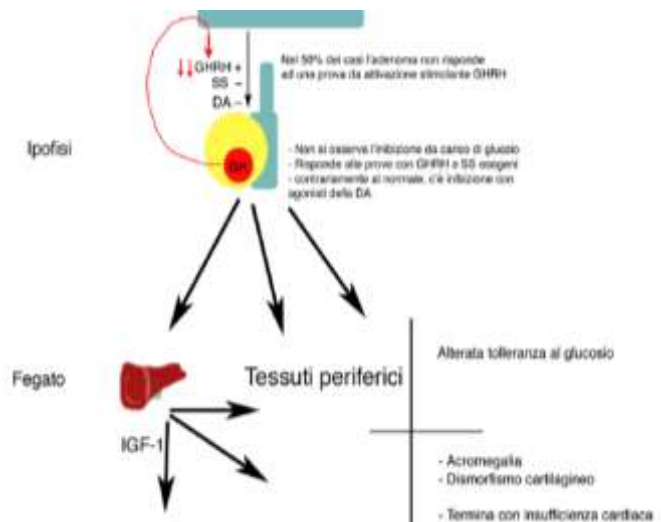
Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che colpisce il cervello causando sintomi come tremori, rigidità e difficoltà nei movimenti. Questo accade perché i neuroni che producono dopamina, neurotrasmettitore essenziale per molte funzioni tra cui il controllo motorio, si riducono progressivamente. Oltre ai sintomi fisici, molte persone possono avere anche problemi cognitivi e non motori. In Europa, si stima che oltre 1,2 milioni di persone convivano con questa patologia, con numeri destinati a crescere a causa dell'invecchiamento della popolazione.

[Continua a leggere](#)



L'ormone della crescita: un potente alleato medico da utilizzare con cautela

APPROFONDIMENTO



23 Gennaio 2025 – (**SIF MAGAZINE**) L'ormone della crescita, anche conosciuto con il nome di ormone somatotropo, somatotropina o GH (sigla derivante dal suo nome in inglese), è una proteina prodotta dall'ipofisi o ghiandola pituitaria. Esso gioca un ruolo fondamentale nello sviluppo corporeo, favorendo la crescita dei tessuti e regolando il metabolismo. Questo ormone è cruciale per la crescita durante l'infanzia e l'adolescenza ma rimane importante anche nell'età adulta, contribuendo a mantenere una composizione corporea equilibrata, una buona densità ossea, forza muscolare e benessere psicologico.

La carenza di ormone della crescita nei bambini può portare a sintomi di affaticamento e ritardi nella crescita, inclusa la sindrome del nanismo ipofisario, caratterizzata da una statura ridotta. Negli adulti la sua mancanza si associa con riduzione della massa muscolare, aumento del grasso corporeo, affaticamento e alterazioni del profilo lipidico. Al contrario, un eccesso di questo ormone nell'adulto può causare acromegalia, una condizione in cui le ossa e i tessuti molli crescono in modo eccessivo, con possibili complicazioni cardiovascolari e metaboliche.

[Leggi tutto l'articolo](#)

“E’ cancerogeno”: gli Usa vietano l’uso del colorante rosso n. 3 in alimenti e farmaci.

NEWS



18 Gennaio 2025 **di Redazione (Fatto Quotidiano)** Un colorante rosso brillante (E127), onnipresente in caramelle, bevande, snack e persino farmaci, finisce nel mirino della Food and Drug Administration (FDA) americana. L’agenzia federale ha infatti deciso di vietare l’utilizzo del colorante rosso numero 3, noto anche come eritrosina o FD&C Red No. 3, in alimenti, bevande e farmaci somministrati per via orale. Una decisione storica, che arriva dopo anni di pressioni da parte di organizzazioni per la tutela dei consumatori e a seguito di studi che, pur non dimostrando un legame diretto con il cancro nell’uomo, hanno evidenziato come dosi elevate della sostanza possano causare tumori nei ratti.

Cos’è la “Clausola Delaney”?

La FDA motiva il provvedimento richiamando la clausola Delaney, una norma federale del 1960 che impone la tolleranza zero per gli additivi alimentari che risultino cancerogeni per l’uomo o per gli animali, a qualsiasi dose. “La clausola Delaney è chiara: la Fda non può autorizzare un additivo alimentare o un additivo colorante se è stato scoperto che causa il cancro negli esseri umani o negli animali”, ha dichiarato Jim Jones, vice commissario dell’ente regolatorio Usa per gli alimenti a uso umano.

[Continua a leggere l’articolo](#)

Il dolore della fibromialgia potrebbe iniziare nel midollo spinale

NEWS



16 Gennaio 2025 – (**Medscape**) - Chiunque soffra di fibromialgia può dirti che fa male, ma nessuno può ancora spiegare cosa causa tutti quei dolori. Uno studio pubblicato su Pain Reports aggiunge un nuovo pezzo al puzzle, mostrando la disinibizione spinale – l'interruzione dei sistemi inibitori del midollo spinale che modulano i segnali del dolore – nelle persone con sindrome fibromialgica. I risultati suggeriscono che la disinibizione spinale potrebbe essere un meccanismo per generare dolore nella fibromialgia. Questi risultati si inseriscono in gran parte dell'attuale pensiero sul dolore cronico nelle persone con fibromialgia, afferma Roland Staud, MD, professore di medicina presso il Dipartimento di Reumatologia dell'Università della Florida, Gainesville, Florida, che non è stato coinvolto in questo studio. "La regolazione della sensibilità, compresa la sensibilità del midollo spinale, è anormale in questi individui", ha detto. Prove recenti indicano la fibromialgia come un disturbo da disregolazione del dolore, sebbene le cause dell'alterazione dell'elaborazione del dolore nel cervello e nel midollo spinale rimangano sfuggenti.

[Continua a leggere](#)

ASSISTENTE FARMACISTA: perseverare autem diabolicum



INIZIATIVA MNLF

13 Gennaio 2025 – **(MNLF)** - Il Presidente di Assofarm Luca Pieri, nell'ultimo editoriale dedicato all'anno nuovo appena arrivato, elenca i buoni propositi lavorativi per l'Associazione che presiede.

Alcuni sono condivisibili, come il cambio del modello inerente alla remunerazione per un sistema misto di quote, fisse e variabili, che valorizza l'atto professionale insieme alla dispensazione dei medicinali. Tanta strada deve essere ancora fatta per allinearsi ai sistemi europei più avanzati, ma il percorso è quello giusto.

Altri propositi velati dal rammarico come quello relativo all'assistente farmacista sono a nostro avviso disdicevoli e quasi diabolici per l'insistenza con cui continuano ad essere proposti.

Il Presidente Assofarm si duole perché in troppi si sono opposti alla sua idea di costituire un percorso di laurea triennale per formare la nuova figura di assistente farmacista, tuttavia se in tanti hanno detto di no, forse questo dovrebbe far riflettere che la soluzione proposta è errata

[Continua a leggere il comunicato](#)

Vent'anni di legge Sirchia sul fumo passivo. E oggi?



APPROFONDIMENTO

10 Gennaio 2025 – **di Donatella Barus (Fondazione Veronesi)** Il 10 gennaio di vent'anni fa entrava in vigore la legge per la "Tutela della salute dei non fumatori", che dal suo instancabile promotore divenne nota come Legge Sirchia. Fu proprio l'allora Ministro della Salute, Girolamo Sirchia, a portare a compimento un progetto rivoluzionario per l'epoca: sancire il diritto delle persone a non essere esposte al fumo passivo nei luoghi pubblici. Un principio portato avanti con determinazione già da Umberto Veronesi durante il suo mandato ministeriale nel 2001, che però si scontrò contro l'opposizione del Parlamento e con i tempi della legislatura.

Nel gennaio 2003, però, il provvedimento passò al termine di lotte rocambolesche e trattative politiche, inserito in una legge per la pubblica amministrazione, come ricorda lo stesso professor Sirchia. Fu un momento epocale, fra chi prevedeva il collasso delle imprese di ristorazione e chi plaudiva ad una norma di civiltà. Così, il 10 gennaio 2025, a due anni dalla sua approvazione, la legge entrò in vigore. Non ci fu nessun tracollo economico e sociale, i posacenere dai banconi dei bar sparirono o si spostarono nei dehors, i fumatori stessi si adeguarono rapidamente alle nuove regole, oggi diventate abitudini di convivenza civile prima ancora che imposizioni di legge.

[Vai all'articolo completo](#)

Corso di Alta formazione in medicina integrata



Corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF

50 Crediti divisi in 5 moduli – la salute come equilibrio dinamico (terreno, introduzione concetti di epigenetica, PNEI, Il corretto drenaggio sistemico: teoria e pratica. Introduzione alla fitoterapia: principi e tecniche. Il Sistema Immunitario come esempio di interconnessione complessa tra organi e sistemi. Il mondo degli integratori alimentari: Vitamine, Micro e Macronutrienti e Amminoacidi. Chronic Inflammation: Causes, Consequences, and Modulation Strategies. L’impatto dei polimorfismi dei cicli di metilazione e transulfurazione sul fenomeno dello stress ossidativo. Nuovi Paradigmi per la Salute e il Benessere. Assi di comunicazione ormonale. Medicina integrata in oncologia: ruolo della fitoterapia. Principi di Immunologia generale e approcci terapeutici integrativi. Apparato Gastro Enterico: dispepsia funzionale e patologie correlate. Apparato Gastro Enterico: patologie colon rettili. Approccio Funzionale alle Malattie Dermatologiche: indicazioni dietetiche e nutraceutiche. Fisiopatologia Respiratoria e trattamenti integrati. Cardiovascular system: physiology, pathology and the importance of natural supplementation. Insulino resistenza: il killer silenzioso. Nutrizione funzionale e nutraceutica per il metabolismo: dalla teoria alla pratica. Fegato e Pancreas e la regolazione metabolica funzionale: il paziente diabetico. Approccio Funzionale alle principali alterazioni del Sistema Cardiovascolare. Neurofisiopatologia dello stress. La medicina manuale e la sua trasversalità a tutte le medicine ufficiali ed integrate. Le basi del patomorfismo. Nuove frontiere della medicina: dalla medicalizzazione alla consapevolezza del prendersi Cura. Dolore Cronico: dalla fisiopatologia alle terapie integrate. Trattamento delle principali patologie osteoarticolari. (Scadenza novembre 2025)

[Vai al modulo d’iscrizione gratuito](#)

Bene Antitrust su farmacie e parafarmacie

INIZIATIVA MNLF

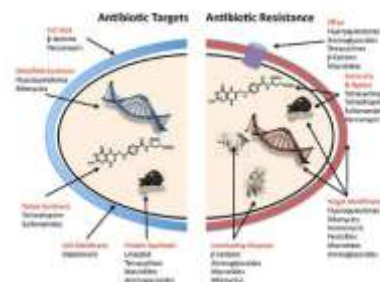


9 Gennaio 2025 (Comunicato congiunto) Le indicazioni fornite al Governo dall’Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato per la prossima legge sulla concorrenza vanno nella giusta direzione. In particolare l’indicazione/esortazione di permettere anche alle parafarmacie di fornire il servizio di prenotazione di visite ed esami, in pratica l’accesso al C.U.P. messo nero su bianco dall’AGCM, è un fatto positivo e non fa altro che ripetere un invito che almeno dal 2014 la stessa Autorità reitera ad ogni atto preparatorio della legge sulla concorrenza. Invito che è stato raccolto da alcune regioni, ma non da tutte. Troppi gli ostacoli corporativi in alcune parti d’Italia dove l’influenza dei titolari di farmacia è eccessiva e contraria agli interessi dei cittadini. Alcune regioni si appellano, senza motivo, a supposte ragioni di tutela della privacy, quando è arcinoto che tutte le parafarmacie italiane sono coinvolte nell’adottare tali norme a pieno titolo come e quanto le farmacie. Quindi si tratta di ritardi ingiustificati da motivi reali, ma giustificatissimi da interesse di natura economica indirizzati a limitare la concorrenza.

[Continua a leggere il comunicato stampa](#)

Antibiotico resistenza: cos'è, quali sono le cause, come prevenirla

APPROFONDIMENTO



8 Gennaio 2025 – (Istituto Mario Negri) L'antibiotico resistenza (AMR) è quel fenomeno che si verifica quando i farmaci utilizzati per contrastare i batteri, ovvero gli antibiotici, smettono di essere efficaci. Alcuni batteri sono resistenti per natura a specifici antibiotici, altri lo diventano grazie a mutazioni del DNA.

Più di 35mila persone muoiono ogni anno in Europa a causa della resistenza antimicrobica. Di queste circa un terzo solo in Italia, al vertice della classifica dell'antibiotico resistenza nell'Ue secondo l'ultimo rapporto di sorveglianza del fenomeno pubblicato dal Centro europeo per il controllo delle malattie. Nel nostro Paese si stimano circa 200.000 infezioni resistenti e 12.000 morti l'anno.

[Vai all'articolo completo](#)

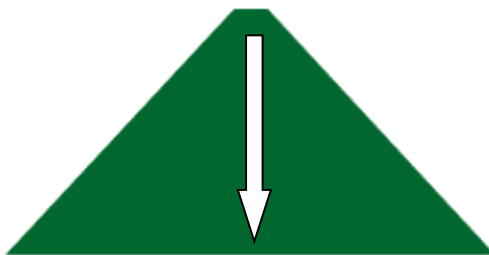
“Feudale e discriminatoria”. L'accusa di Lancet alla sanità italiana

THE LANCET

APPROFONDIMENTO

5 Gennaio 2025 - (La Repubblica) Disparità tra Nord e Sud, iniquità delle cure, flop di medicina digitale e ricerca. La rivista scientifica avverte: con l'autonomia differenziata sarà anche molto peggio. Disparità tra Regioni ricche e povere, iniquità delle cure, fallimento della medicina digitale. Di tutto l'Italia ha bisogno in questo frangente tranne che dell'autonomia differenziata. Una bandiera tricolore si staglia sulla copertina di The Lancet, con uno sfondo di nuvole, ad accompagnare l'editoriale che la rivista internazionale di medicina, nella sua sezione europea, dedica al nostro Paese. Il j'accuse “Il sistema dei dati sanitari italiani non funziona” è rivolto contro una sanità spezzata, con le Regioni che non riescono nemmeno a comunicarsi dati e informazioni utili a curare i pazienti, figuriamoci a muovere in avanti la ricerca. L'Italia si ritrova immersa in una sorta di feudalesimo in cui «ospedali e strutture sanitarie si affidano a sistemi di raccolta dei dati incompatibili fra loro e vetusti, che rendono impossibile il trasferimento di referti e immagini diagnostiche anche all'interno di una stessa città».

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.