

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 20

Marzo 2025

INDICE:

- Trump e ricerca negli USA: scienziato anonimo denuncia
- Farmaci: nuovo codice della strada e rischi per chi guida
- Le analisi in farmacia sono affidabili?
- La ChatGpt che scrive sequenze di DNA e scopre geni
- Covid: cosa resta dopo cinque anni?
- Cibi da evitare in caso di gotta
- PNRR Salute: missione impossibile
- MNLF: SI' alla campagna per una legge che regolamenti le lobby
- Batteri "istruiti" a portare farmaci dal naso al cervello
- Rinnovo CCNL: sindacati per aumenti significativi dei salari
- **ECM gratuito 50Crđ: Medicina integrata (Servizio aderenti)**
- Tricomoniasi, infezione sessualmente trasmessa
- La moda dei cibi proteici: ma ne abbiamo davvero bisogno?
- Liste d'attesa: 4 anni per colonscopia, 3 mesi per visita urgente

- VIDEO DEL MESE: [Nuove cure tumori bambini](#)

- VIDEO ISS: [Aneurisma aortico](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITO WEB: [Amnesty](#)

[R1PUD1A](#) [EMERGENCY](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2025

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

"La libertà è quel bene che ti fa godere di ogni altro bene"

Montesquieu

Trump e ricerca USA: uno scienziato anonimo denuncia la situazione

APPROFONDIMENTO



27 Febbraio 2025 – *Pezzo pubblicato in forma anonima* (The British Medical Journal) Lavoro all'interno del sistema di ricerca federale degli Stati Uniti e il BMJ mi ha permesso di pubblicare un resoconto anonimo di come la scienza e alcune popolazioni siano sotto attacco da parte del nostro stesso governo.

La scorsa settimana ha continuato ad essere negativa. Eravamo sommersi da distrazioni e minacce alla produttività.

In primo luogo, i nostri specializzandi, borsisti, stagisti e post-doc sono stati licenziati durante il loro periodo di prova. Sedersi con loro è stato straziante. Abbiamo dovuto discutere i dettagli di come prepararci a essere licenziati in un momento casuale e considerare cosa sarebbe successo loro. Oltre ad essere disoccupati, perderanno l'assicurazione sanitaria legata al loro impiego. Questo li riempie di paura. Qualcuno che conosco sta assumendo un farmaco costoso per una condizione cronica e senza assicurazione non può ottenere il farmaco.

Questi colleghi licenziati sono stati traditi. Sono venuti da noi per imparare e si fidano di noi per prepararli al futuro. Ci rivolgiamo a loro per gestire laboratori, coordinare studi e scrivere manoscritti, ma soprattutto per espandere la nostra scienza e alla fine sostituirci. Lasciano un vuoto che sarà difficile da colmare, e abbiamo già perso l'istruzione e la formazione a causa della pandemia. Successivamente, abbiamo dovuto dedicare del tempo a rivedere le nostre pagine Web alla ricerca di parole e concetti proibiti.

[Vai all'articolo completo](#) – [IL TESTO COMPLETO DELLA LETTERA](#)

Farmaci e guida: nuove regole del Codice della Strada e rischi per i conducenti

NEWS



27 Febbraio 2025 di **Gloria Ravegnini** (SIF MAGAZINE) - Tutti abbiamo certamente sentito che dallo scorso dicembre sono state introdotte e modificate alcune norme nel Codice della strada. Il clamore per le nuove disposizioni non riguarda solo i limiti legati all'alcol ma anche l'assunzione di alcuni farmaci (stupefacenti ma anche non stupefacenti) che potrebbe addirittura comportare il ritiro della patente.

L'articolo 187 della legge prevede sanzioni per chiunque sia alla guida dopo aver assunto sostanze stupefacenti o psicotrope. In altre parole, se prima della riforma doveva essere accertato lo stato di alterazione psico-fisica del conducente, adesso le sanzioni scatteranno con la semplice positività al test antidroga, anche se non c'è alcuno stato di alterazione psico-fisica.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Le analisi in farmacia sono affidabili? Dopo i dubbi di Gabanelli quelli dei medici di base

NEWS

25 Febbraio 2025 **di Lorenzo Misuraca (Il Salvagente)** L'inchiesta di Milena Gabanelli per il Corriere della Sera mostra delle discrepanze di risultati rispetto ai laboratori che fanno dubitare sull'opportunità di svolgere le analisi del sangue in farmacia. Da circa un anno, infatti, alcuni tipi di analisi del sangue, possono essere svolte direttamente in farmacia: i valori di colesterolo, trigliceridi, glicemia, emoglobina glicata, potassio, transaminasi, creatinina, Proteina C-Reattiva, PT/INR (tempo di protrombina) e anche i 18 parametri dell'emocromo. Nel suo format "Dataroom", la giornalista ha messo in dubbio l'affidabilità delle stesse. "I sistemi diagnostici in uso nelle farmacie – spiega Gabanelli – tecnicamente sono chiamati Point of care test (Poct). Hanno il marchio CE, ma difficilmente riescono a garantire la stessa qualità dei risultati delle analisi eseguite in laboratorio. Lo dimostrano i numerosi studi pubblicati a livello internazionale dalla National Library of Medicine".

[Continua a leggere](#)



Ecco la ChatGpt che scrive sequenze di Dna e scopre geni: troverà farmaci su misura

APPROFONDIMENTO



21 Febbraio 2025 – **(24ore Sanità)** Può generare sequenze di Dna su misura per malattie specifiche o riconoscere geni finora sconosciuti: è Evo 2, il più potente modello di Intelligenza Artificiale nel campo della biologia, istruito su 128mila genomi. Una svolta nella ricerca e nell'applicazione dell'IA che apre le porte di fatto alla cosiddetta biologia generativa, ossia alla possibilità di modificare o ideare nuove sequenze di Dna grazie proprio all'Intelligenza artificiale. Evo 2 è stato sviluppato da Nvidia in collaborazione con Arc Institute e Università di Stanford e rappresenta una rivoluzione nell'applicazione delle architetture di deep learning alla biologia molecolare. In pratica si tratta di un'intelligenza artificiale che non solo è in grado di leggere il codice della vita, ma addirittura di scriverlo da zero. Le sue applicazioni saranno al momento utili soprattutto per creare terapie e medicinali su misura. Evo 2 è una tecnologia accessibile attraverso la piattaforma Nvidia BioNeMo.

[Continua a leggere](#)

Covid, cosa resta 5 anni dopo? Le mascherine, il piano pandemico anti-Dpcm e i morti non contati

APPROFONDIMENTO



20 Febbraio 2025 di **Marzio Bartoloni** (**Sole24ore Sanità**) - A cinque anni esatti dal paziente zero di Codogno il "lutto" che ha investito in pieno l'Italia non è stato ancora elaborato e metabolizzato: né dalla politica che si divide ancora litigando su quegli anni né dai cittadini che hanno voluto dimenticare il prima possibile quell'incubo. E così a ricordarci che abbiamo vissuto una pandemia come non si vedeva da 100 anni ci sono solo le mascherine che ancora spuntano sugli autobus o nelle corsie degli ospedali dove sono solo raccomandate e non più obbligatorie.

Intanto il piano pandemico che mancava allora quando c'era bisogno oggi dopo quasi due anni di annunci non è ancora stato approvato, anche se una nuova versione è appena spuntata e inviata alle Regioni. Una bozza che boccia le decisioni dall'alto e soprattutto i Dpcm che costellarono quell'epoca stabilendo restrizioni e lockdown. E poi ci sono i morti: per il ministero della Salute sono stati oltre 197mila, ma in realtà sono stati di più.

[Continua a leggere](#)

Cibi da evitare in caso di gotta

APPROFONDIMENTO



20 Febbraio 2025 – **di Nazzareno Silvestri** (**Microbiologia Italia**) Le purine sono sostanze chimiche che, una volta metabolizzate dal corpo, producono acido urico. Un eccesso di acido urico può formare cristalli nelle articolazioni, causando dolore e infiammazione. Ecco alcuni cibi ricchi di purine da evitare:

Carne Rossa e Carni Elaborate:

- Queste includono manzo, agnello, maiale e prodotti a base di carne come salumi e salsicce.
- Frattaglie: Organi come fegato, reni e cervello sono particolarmente ricchi di purine.

Il fruttosio, uno zucchero semplice, può aumentare i livelli di acido urico nel sangue, stimolando la produzione di purine. Alimenti e bevande da limitare includono:

- Bevande Zuccherate: Sodas e altre bevande dolcificate con sciroppo di fruttosio.
- Succhi di Frutta: Particolarmente quelli concentrati o con aggiunta di zuccheri.

[Leggi tutto l'articolo](#)

Pnrr salute, missione impossibile

NEWS



19 Febbraio 2025 **di Roberta Lisi (Collettiva)** La Missione 6, quella che riguarda la sanità, è in grave ritardo. Questo quanto emerge dal report sullo stato di attuazione della Missione Salute a cura dell'Area Stato sociale e diritti della Cgil, stilato elaborando i dati della piattaforma di monitoraggio ReGiS predisposta dal ministero dell'Economia. Eppure Next Generation Eu e i relativi Pnrr nacquero come risposta dell'Europa alla crisi economica conseguente la pandemia, e i progetti per potenziare e rilanciare la sanità di territorio avrebbero dovuto essere centrali e i primi a essere realizzati. Ma i numeri sono impietosi.

I ritardi sono concentrati in pochi numeri: i 19,2 miliardi a dicembre 2024 sono serviti a finanziare 10.084 progetti della Missione 6, ma ne sono stati utilizzati solo 3,5 pari al 18,1% del totale. "A tre anni dall'avvio del Pnrr e a 16 mesi dalla scadenza – afferma Daniela Barbaresi, segretaria nazionale Cgil – lo scenario dello stato di attuazione della Missione Salute è allarmante, con troppi progetti che procedono a rilento, con ritardi nell'esecuzione dei lavori o ancora fermi alla fase di progettazione. Le poche opere completate e collaudate rendono concreto il rischio di non conseguire gli obiettivi strategici entro giugno 2026"

[Continua a leggere l'articolo](#)

Mnlf aderisce all'iniziativa per una legge che regolamenti le lobby

INIZIATIVA MNLF



15 Febbraio 2025 – (**MNLF**) – Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti aderisce all'iniziativa di **The Good Lobby Italia**. Una lettera inviata al Presidente della Commissione Affari Costituzionali si appella al Presidente On. Pagano di dare avvio alla discussione alla legge per la regolamentazione delle Lobby.

Il testo: Basta rimandare, basta ignorarci: l'Italia ha bisogno di una legge sul lobbying!

Da mesi tutto è fermo. Da agosto 2024, dopo la fine dell'indagine conoscitiva della Commissione Affari Costituzionali, il percorso verso una legge sul lobbying si è arenato. Per questo motivo, con le 50 associazioni che compongono la coalizione #Lobbying4Change, la settimana scorsa abbiamo scritto una lettera indirizzata al Presidente Pagano. Ad oggi non abbiamo ricevuto nessuna risposta. Come si possono ignorare 50 associazioni e le oltre 35mila persone che hanno firmato la nostra petizione? Chiediamo risposte dalle istituzioni!

[Continua a leggere l'appello](#)

Batteri “istruiti” a portare farmaci dal naso al cervello



NEWS

11 Febbraio 2025 **di Sandro Iannaccone – (La Repubblica)** Sono tutti dentro di noi. Migliaia di miliardi di batteri che vivono e proliferano principalmente nel nostro intestino, ma non solo: si trovano anche sulla pelle, negli organi genitali, sulle mucose. La loro comunità si chiama “microbiota” ed è al momento studiata dai ricercatori di tutto il mondo, che ne scoprono continuamente nuove applicazioni terapeutiche. L’ultima, in ordine cronologico, è quella di cui dà conto un gruppo di scienziati del Nus Synthetic Biology for Clinical and Technological Innovation alla National University of Singapore (e di altri istituti di ricerca) sulle pagine della rivista Cell: i ricercatori sono riusciti a “istruire” (o, più tecnicamente, ingegnerizzare) un ceppo di batteri che risiede nella cavità nasale per trasformarli in corrieri di farmaci fino al cervello di topi da laboratorio. Nel caso specifico, i batteri hanno “consegnato” al cervello degli ormoni in grado di sopprimere l’appetito, il che ha effettivamente provocato una perdita di peso negli animali.

[Continua a leggere](#)

Rinnovo Ccnl. Sindacati dei farmacisti chiedono incremento stipendio per recupero inflazione e modifiche su reperibilità, turni notte e premi



NEWS

6 Febbraio 2025 – **di Simona Zazzetta (Farmacista 33)** Con il quarto incontro del tavolo della trattativa di rinnovo del Ccnl delle farmacie private si è conclusa l’analisi preliminare della piattaforma di rinnovo presentata dai sindacati, tra gli argomenti trattati anche l’incremento salariale su cui è stato chiesto un recupero del potere d’acquisto perso con l’inflazione, anche in considerazione degli aumenti ottenuti dai farmacisti delle parafarmacie (Grande distribuzione) e della carenza di farmacisti sul mercato. Registrata, tra le altre cose la disponibilità di Federfarma a migliorare il trattamento economico per reperibilità e maggiorazione notturna. L’incontro si è svolto il 5 febbraio a Roma e a darne conto è una comunicazione inviata alle Filcams Regionali e territoriali. La riunione si prefiggeva l’obiettivo di completare l’analisi preliminare della piattaforma di rinnovo del contratto presentata da Filcams Cgil – Fisascat Cisl – Uiltucs e, infatti, gli argomenti trattati sono stati la reperibilità e le maggiorazioni notturne, la contrattazione decentrata, salute e sicurezza, il part time, il contrasto alle violenze di genere e l’incremento salariale.

[Vai all’articolo completo](#)

Corso di Alta formazione in medicina integrata



Corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF

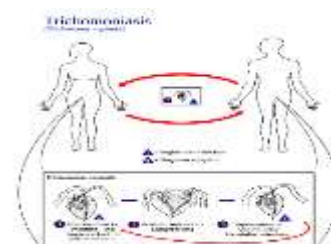
50 Crediti divisi in 5 moduli – la salute come equilibrio dinamico (terreno, introduzione concetti di epigenetica, PNEI, Il corretto drenaggio sistemico: teoria e pratica. Introduzione alla fitoterapia: principi e tecniche. Il Sistema Immunitario come esempio di interconnessione complessa tra organi e sistemi. Il mondo degli integratori alimentari: Vitamine, Micro e Macronutrienti e Amminoacidi. Chronic Inflammation: Causes, Consequences, and Modulation Strategies. L'impatto dei polimorfismi dei cicli di metilazione e transulfurazione sul fenomeno dello stress ossidativo. Nuovi Paradigmi per la Salute e il Benessere. Assi di comunicazione ormonale. Medicina integrata in oncologia: ruolo della fitoterapia. Principi di Immunologia generale e approcci terapeutici integrativi. Apparato Gastro Enterico: dispepsia funzionale e patologie correlate. Apparato Gastro Enterico: patologie colon rettili. Approccio Funzionale alle Malattie Dermatologiche: indicazioni dietetiche e nutraceutiche. Fisiopatologia Respiratoria e trattamenti integrati. Cardiovascular system: physiology, pathology and the importance of natural supplementation. Insulino resistenza: il killer silenzioso. Nutrizione funzionale e nutraceutica per il metabolismo: dalla teoria alla pratica. Fegato e Pancreas e la regolazione metabolica funzionale: il paziente diabetico. Approccio Funzionale alle principali alterazioni del Sistema Cardiovascolare. Neurofisiopatologia dello stress. La medicina manuale e la sua trasversalità a tutte le medicine ufficiali ed integrate. Le basi del patomorfismo. Nuove frontiere della medicina: dalla medicalizzazione alla consapevolezza del prendersi Cura. Dolore Cronico: dalla fisiopatologia alle terapie integrate. Trattamento delle principali patologie osteoarticolari. (Scadenza novembre 2025)

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Tricomoniasi, l'infezione sessualmente trasmessa più diffusa al mondo e da non sottovalutare

APPROFONDIMENTO

6 Febbraio 2025 di **Lucia Gozzo (SIF Magazine)** La tricomoniasi è una malattia infettiva causata da un protozoo, il *trichomonas vaginalis*, che si trasmette con i rapporti sessuali, soprattutto se non protetti. In rari casi può essere trasmessa anche tramite oggetti contaminati, come biancheria o asciugamani. Nelle donne, l'infezione interessa principalmente la vagina, mentre negli uomini può coinvolgere la prostata e le vie urinarie. Quando presenti, i sintomi includono irritazione, prurito, bruciore, dolore durante la minzione o i rapporti sessuali e secrezioni genitali. Se queste secrezioni sono maleodoranti (odore di pesce) è molto probabile che si tratti di tricomoniasi. L'infezione è molto frequente (2% delle donne in età fertile). Se non riconosciuta e trattata adeguatamente, la tricomoniasi può diventare cronica e diffondersi ad altre aree dell'apparato genitale e urinario, come ad esempio l'utero e le ovaie nella donna. L'infezione cronica può portare a sterilità, sia nella donna che nell'uomo. In caso di gravidanza può causare parto prematuro e, raramente, infezione del neonato durante il parto, con possibili congiuntiviti o polmoniti. Spesso la tricomoniasi si presenta contemporaneamente ad altre malattie a trasmissione sessuale, come clamidia e gonorrea.



[Continua a leggere](#)

La moda dei cibi proteici: ma di tutte queste proteine abbiamo davvero bisogno?

APPROFONDIMENTO



3 Febbraio 2025 – (Istituto Mario Negri) Fiocchi di latte con 25 grammi di proteine per vasetto, cereali proteici, budini “high protein”, pasta proteica e, tra le new entry, persino acqua con proteine in aggiunta. I cibi addizionati di proteine sono l’ossessione del momento. Ci strizzano l’occhio dagli scaffali dei supermercati promettendo salute, forma fisica, energia e muscoli tonici: ma poi mantengono?

La tendenza a consumare cibi altamente proteici, emersa inizialmente nei paesi occidentali, in particolare negli Stati Uniti, nasce dalla combinazione di alcuni fattori scientifici, socio-culturali e di marketing. Succede che diete come la Dieta Atkins, sviluppata negli anni '70 ma esplosa negli anni '90, la Paleo e la Keto (dieta chetogenica), basate sulla riduzione drastica dei carboidrati, contribuiscono a diffondere l'idea secondo cui consumare più proteine e ridurre carboidrati sia la chiave per uno stile di vita sano.

[Vai all'articolo completo](#)

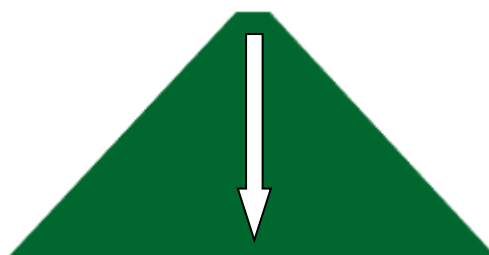
Liste d’attesa: 4 anni per una colonscopia programmata, 3 mesi per una visita urgente. Anche il tumore può «aspettare». Dove si attende di più

APPROFONDIMENTO



1 Febbraio 2025 – di **Maria Giovanna Faiella** (Corriere Salute) Oltre tre mesi di attesa per una visita gastroenterologica urgente, prescritta dal dottore col codice di priorità «U», quindi da fare entro 72 ore. Nove mesi per una prima visita cardiologica con priorità «D» (Differibile), da eseguire entro 30 giorni. Più di 2 mesi per una visita neurologica urgente, da fare entro 3 giorni. Anche il tumore può «aspettare»: più di 3 mesi per una visita oncologica in «classe D», oltre 2 anni per una mammografia e quasi 4 anni per una colonscopia, entrambe programmate (in classe «P»), cioè da eseguire entro 120 giorni.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.