

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 22

Maggio 2025

INDICE:

- Spesa farmaceutica: la corsa non si ferma superati i 23 mld
- È scoppiata la pollinosi, cos'è e come si interviene
- Rinnovo CCNL: i sindacati chiedono 360 euro lordi in busta paga
- Come dormire meglio e cosa c'entra lo «spazzino» del cervello
- Le cattive abitudini rovinano la vita già a 36 anni
- Rivotril, Pregabalin, Depalogs le droghe dei migranti
- Ammesso dall'EMA nuovo farmaco contro Alzheimer
- Alopecia, arriva la prima terapia orale per adulti e adolescenti
- FarmacistaPiù 2025: rivedi la sessione MNLF
- Arancia rossa potenziale alleato contro l'encefalopatia epatica
- **ECM gratuito 10Crđ: infanzia e prevenzione (Servizio aderenti)**
- Farmaci, i generici non sfondano al Sud
- Creatina: benefici, rischi e verità scientifiche
- SLA, studio preclinico rivela legame tra due geni alterati

- VIDEO DEL MESE: [Nuove cure tumori bambini](#)
- FOCUS ISS: [Parassitosi alimentare](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITI WEB: [NON SPRECARE](#)
[Terre des hommes](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

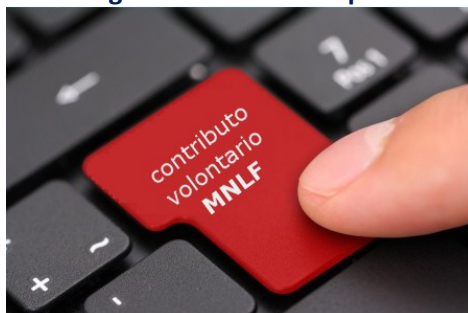
info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2025

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)
[Come iscriversi al MNLF](#)

"Chi dice che è impossibile, non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo."

Albert Einstein

Spesa farmaceutica: la corsa non si ferma superati i 23 mld di euro

NEWS



31 Aprile 2025 – (**Quotidiano Sanità**) Nel 2024, la spesa farmaceutica complessiva ha toccato quota 23.226,7 mln di euro, in crescita del 6,7% rispetto al valore registrato nel 2023. I dati provvisori diffusi dall'Agenzia italiana del farmaco (Aifa) relativi a gennaio-dicembre 2024 evidenziano uno scostamento assoluto rispetto alle risorse complessive del 15,3% (20.260,8 mln di euro) pari a +2.965,9 mln di euro, corrispondente ad un'incidenza percentuale sul Fsn provvisorio 2024 del 17,77%.

Nonostante negli ultimi mesi del 2024 la crescita della spesa farmaceutica per gli acquisti diretti dei medicinali da parte delle Regioni abbia registrato una frenata, si segnala uno scostamento di 3,640 miliardi conto i 3,278 del 2023, pari all'11% del Fondo sanitario nazionale (Fsn) contro l'8,3% del tetto di spesa programmato. Un dato sicuramente migliore rispetto allo sfioramento di circa 4,4 miliardi previsto da osservatori esterni all'Aifa proiettando su base annua i dati del primo semestre e che rappresenta una crescita dell'1,5% rispetto al 10,5% del Fsn raggiunto lo scorso anno. Considerando anche lo spostamento di diversi medicinali dal Fondo per gli innovativi a quello degli acquisti diretti il trend di spesa è comunque in linea con quello degli anni precedenti e con quelli rilevati in tutti i Paesi avanzati, sottolinea l'Agenzia.

[Vai all'articolo completo](#)

È scoppiata la pollinosi, cos'è e come si interviene tra prevenzione e fase acuta

NEWS



30 Aprile 2025 – (**AdnKronos Salute**) È scoppiata la pollinosi: l'aumento degli allergeni, lo smog, l'impiego di sostanze chimiche, additivi alimentari, costituiscono un insieme di elementi interagenti e sinergici che favoriscono la comparsa di manifestazioni cliniche allergiche nell'individuo geneticamente predisposto. Anche l'adattamento della vegetazione, nelle sue fasi di crescita, in risposta ai cambiamenti combinati dei fattori climatici è in grado di indurre modificazioni della qualità dell'aria. Tali modificazioni hanno provocato un continuo aumento delle patologie correlate come allergie e malattie respiratorie. I pollini sono uno dei fattori scatenanti le allergopatie. Le specie polliniche di interesse allergologico sono generalmente quelle che utilizzano l'impollinazione anemofila (con l'aiuto del vento) per i loro processi riproduttivi. Queste piante producendo grandissima quantità di particelle portatrici del gamete maschile aumentano la probabilità di raggiungere la parte femminile di un fiore della stessa specie.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Carenza farmacisti. La richiesta dei sindacati: rinnovo Ccnl con 360 euro in più in busta paga

NEWS

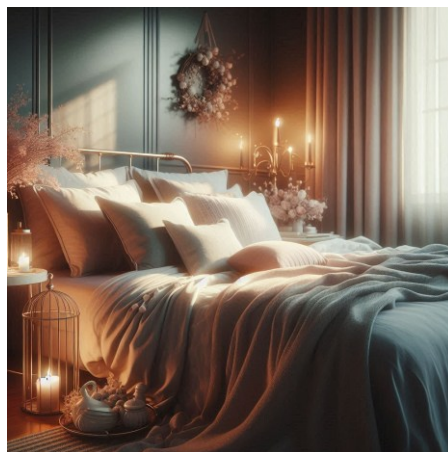
29 Aprile 2025 (**RifDay**) I sindacati non ci stanno alle proposte Federfarma, come ribadisce in una nota inviata alle testate regionali venete di informazione da Marquidas Moccia, segretaria generale del Veneto di Filcams Cgil. "L'aumento salariale di 360 euro lordi che chiediamo" afferma la sindacalista "è una cifra motivata dalla perdita di potere d'acquisto, dalla trasformazione del ruolo professionale e dal confronto con gli altri rinnovi contrattuali in corso nel Paese. Oggi il lavoro in farmacia richiede competenze sempre più ampie, ma non solo: le richieste di nuove mansioni, come l'esecuzione di esami del sangue, di diagnostica rapida, di holter pressorio o cardiaco sono sempre più diffuse e si dà per scontato che il farmacista sia pronto e disponibile. In alcune farmacie" osserva Moccia "sono perfino arrivate circolari in cui si chiede ai farmacisti di firmare alcuni di questi referti senza che sia stata messa a disposizione una garanzia formativa o legale. Una situazione inaccettabile, che sta generando crescente preoccupazione e, in molti casi, porta addirittura alle dimissioni volontarie".

Per la segretaria regionale di Filcams l'offerta di 120 euro avanzata da Federfarma "è troppo al di sotto di ciò che è necessario per restituire dignità e valore a questa professione. Sono lavoratrici e lavoratori che forniscono un servizio prezioso alla collettività e che oggi sono oggetto di un eccessivo sfruttamento. È questa la ragione per cui non si trovano più farmacisti disponibili. Se il mondo delle farmacie è cambiato, devono cambiare anche gli stipendi, le tutele e il rispetto verso chi ci lavora ogni giorno".

[Continua a leggere](#)

Come dormire meglio e di più e cosa c'entra lo «spazzino» del cervello

APPROFONDIMENTO



26 Aprile 2025 – **di Elena Meli (Corriere Salute)** Dimenticate dove avete lasciato le chiavi dell'auto, vi capita di non ricordare al primo colpo un indirizzo o un nome? Potrebbe essere colpa di un sonno di scarsa qualità, soprattutto se non siete più giovanissimi, e tuttavia la soluzione potrebbe essere semplice come fare tutti i giorni una bella passeggiata al mattino: lo dimostrano due recenti studi condotti entrambi su anziani, quindi su persone che spesso si «rassegnano» all'idea di dormire sempre meno e sempre peggio.

Non deve essere per forza così, soprattutto perché come dimostra la prima ricerca, realizzata da esperti dell'Università di Hong Kong, un sonno di scarsa qualità si associa ad alterazioni della funzionalità del sistema glinfatico, lo «spazzino» del cervello che rimuove i prodotti di scarto del metabolismo cerebrale; con un apparato di pulizia poco efficiente i «detriti» si accumulano e questo compromette pian piano la memoria.

[Continua a leggere](#)

Le cattive abitudini, come fumare, bere e non fare sport rovinano la salute già a 36 anni

NEWS



26 Aprile 2025 di **Silvia Turin** (**Corriere Salute**) - Le cattive abitudini rovinano la salute già a 36 anni.

Lo ha stabilito una nuova ricerca svolta in Finlandia e i cui risultati sono apparsi sulla rivista *Annals of Medicine* (Elevate).

Lo studio ha seguito nel tempo centinaia di bambini nati nella città finlandese di Jyväskylä nel 1959 e ha valutato le conseguenze sulla salute mentale e fisica di fumo, consumo eccessivo di alcol e mancanza di esercizio fisico. I risultati hanno scoperto che il fumo e gli altri comportamenti poco salutari sono associati a un declino della salute visibile già a 36 anni nel primo controllo. L'impatto è stato valutato ancora maggiore quando le cattive abitudini erano mantenute per un lungo periodo di tempo.

[Continua a leggere](#)

Rivotril, Pregabalin, Depalgos: perché sono al centro di un problema di dipendenza tra i migranti

NEWS



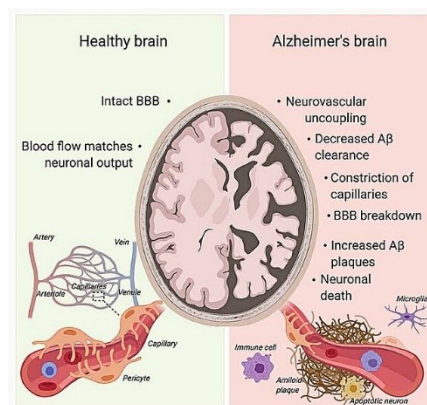
24 Aprile 2025 – di **Davide Orsato** (**l'Espresso**) L'ultimo caso riguarda quattro ragazzi marocchini, denunciati con l'accusa di furto con strappo dai carabinieri. Nel corso della notte scorsa, avevano «distratto» con una scusa alcuni passanti in centro a Trento, per poi fuggire con borse e portafogli. Nel corso della perquisizione, i militari hanno rinvenuto, nella tasca di uno di loro, una confezione di Rivotril: si tratta di un farmaco ansiolitico «popolare» che, in Italia, può essere usato solo come antiepilettico. È un medicinale che ha una brutta fama tra gli operatori che si occupano di richiedenti asilo: viene infatti spacciato illegalmente all'interno delle strutture che lo ospitano. Il motivo? Viene massicciamente usato dai migranti che arrivano in Europa dalla rotta balcanica, in particolare nei campi di accoglienza di alcuni paesi che attraversano. Un modo – pericoloso – per gestire l'ordine pubblico in strutture sovraffollate.

Non è l'unica sostanza utilizzata a questo scopo: c'è anche il Pregabalin, anche questo un farmaco che viene usato contro l'ansia e il dolore cronico. In dosi elevate, può provocare euforia. Viene usato, dunque, come droga ricreativa, soprattutto nei paesi del Maghreb dove, spesso, non c'è l'obbligo di ricetta.

[Leggi tutto l'articolo](#)

Vaccini, anticorpi, prevenzione: così cambia la sfida all'Alzheimer

NEWS



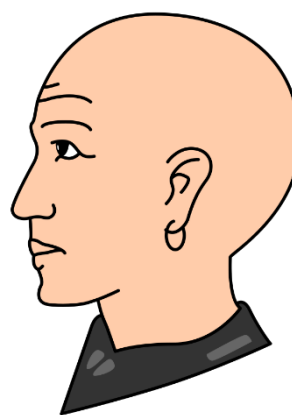
22 Aprile 2025 – di Francesca Cerati (Il Sole 24ore) Dopo mesi di trattative e ripensamenti, la Commissione europea ha dato il via libera. E' arrivata l'autorizzazione ufficiale all'immissione in commercio di lecanemab (Leqembi), il farmaco anti-Alzheimer sviluppato da Eisai e Biogen, già approvato negli Stati Uniti. L'ok riguarda però una platea di pazienti molto selezionata: potrà essere prescritto solo a chi si trova nelle fasi iniziali della malattia, presenta una o nessuna copia del gene ApoE4, ed evidenzia la presenza di placche di beta-amiloide nel cervello. La decisione è stata presa sulla base del parere favorevole dell'Agenzia europea per i medicinali (Ema), che aveva valutato che, pur in presenza di rischi, i benefici del farmaco superano gli svantaggi, a patto di adottare "rigorose misure di minimizzazione del rischio". Con Leqembi, si apre dunque una nuova fase per il trattamento dell'Alzheimer in Europa, ma guardando oltre questo traguardo, il dibattito scientifico su quale sia davvero il miglior bersaglio terapeutico per combattere la malattia resta aperto.

Per molti ricercatori, questi risultati confermano l'ipotesi amiloide: eliminare le placche rallenta il processo patologico. Tuttavia, la comunità scientifica resta divisa. Alcuni sostengono che i benefici clinici siano ancora troppo limitati rispetto ai rischi, tra cui gonfiore e microemorragie cerebrali.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Alopecia, arriva la prima terapia orale per adulti e adolescenti

NEWS



18 Aprile 2025 – (**ANSA**) E' disponibile in Italia, già approvato da Aifa e prescrivibile con piano terapeutico, il primo trattamento orale (ritlectinib) per l'Alopecia Areata severa negli adulti e adolescenti di età pari o superiore a 12 anni.

Ansia, depressione, fino all'isolamento sociale e alla difficoltà di accettare la propria immagine con un profondo impatto emotivo, psicologico e sulle relazioni sociali, e non solo una questione estetica è il vissuto di molti pazienti colpiti dall'Alopecia Areata, una patologia autoimmune complessa, che colpisce indipendentemente dall'età o dal genere e determina perdita improvvisa e non cicatriziale dei capelli su una o più aree del cuoio capelluto, o persino su tutto il corpo. In Italia circa 120.000 persone ne sono affette ma nonostante l'ampia diffusione della patologia, finora le opzioni terapeutiche disponibili erano limitate.

[Continua a leggere](#)

FarmacistaPiù 2025: rivedi la sessione del MNLF

INIZIATIVA MNLF



18 Aprile 2025 – a cinque giorni dalla chiusura dell’edizione 2025 di FarmacistaPiù si fanno ancora sentire gli apprezzamenti per la sessione che il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti ha tenuto all’interno della manifestazione. Una presenza quella dell’MNLF a Bologna sia in presenza che in live streaming. Un vivo ringraziamento ai tecnici che hanno reso possibile il collegamento e ai relatori tutti. Tanti i temi trattati: dal rinnovo del CCNL con Benedetta Mariani, al caso di Cinisello Balsamo con Agnese Antonaci. Poi lo stato della sanità pubblica con Maria Rosaria Di Pietrantonio e quello dei rapporti con le regioni per il servizio CUP affrontato da Maria Paola Poli. Ambrogio Sartirano ha messo in guardia dai rischi di Amazon e Nino Deritis ha chiarito quale sia la posizione su queste evoluzioni degli Ordini provinciali con una carrellata sulle funzioni del farmacista. A tirare le somme Vincenzo Devito che ha sottolineato l’inadeguatezza delle scelte della categoria rispetto al problema della riduzione dei farmacisti nella professione

[Per rivedere la sessione del MNLF](#)

Un potenziale alleato per il trattamento dell'encefalopatia epatica



NEWS

17 Aprile 2025 – (CNR) L’encefalopatia epatica è una sindrome neurologica, associata a patologie epatiche croniche come la cirrosi, che è causata dall’accumulo di sostanze tossiche nel sangue - in particolare ammoniaca - in conseguenza della ridotta capacità del fegato di metabolizzarle. Queste tossine, una volta raggiunto il cervello, provocano l’alterazione delle funzioni cognitive e motorie ed è importante trattare la MHE tempestivamente, per evitare l’insorgere di problematiche più gravi. “Nel nostro studio abbiamo verificato che l’estratto derivato dai sottoprodotti delle arance rosse, grazie alle sue proprietà antiossidanti e antinfiammatorie, influisce su queste funzionalità. Mediante la cavitazione idrodinamica - una tecnica di estrazione a bassa temperatura che utilizza l’acqua come solvente - in pochi minuti abbiamo sviluppato un fitocomplesso stabile che riesce a raggiungere fegato e cervello e che, attraverso la pectina, svolge anche una funzione prebiotica fornendo quindi nutrimento alla flora batterica intestinale”, spiega Francesco Meneguzzo, primo ricercatore del Cnr-Ibe tra i coordinatori dello studio.

[Vai all’articolo completo](#)

ZERODUE: Istituto Superiore di Sanità Corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF



10 Crediti divisi in 10 moduli – Scadenza 31 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

Lo sviluppo delle potenzialità delle bambine e dei bambini è condizionato da fattori genetici, ambientali, relazionali e socioeconomici a partire dal periodo preconcezionale, durante la gravidanza e nella prima infanzia. Le evidenze scientifiche hanno dimostrato quanto i primi 1000 giorni di vita siano il periodo in cui si pongono le basi per lo sviluppo e la salute dell'intero arco della vita.

OMS e UNICEF hanno fornito raccomandazioni per promuovere politiche che favoriscano il pieno sviluppo delle bambine e dei bambini (Early Child Development-ECD) tramite interventi in età precoce (Early Intervention - EI). Il sostegno appropriato ai genitori è cruciale per garantire le migliori opportunità di sviluppo del potenziale fisico, emotivo, cognitivo e relazionale dei loro figli e figlie e i vari contesti che se ne prendono cura sono setting preziosi per accompagnarli in questo percorso.

La proposta formativa si sviluppa nell'ambito delle attività promosse dal "Sistema di Sorveglianza 0-2 anni sui principali determinanti di salute del bambino - Sorveglianza Bambini 0-2 anni" coordinato dall'ISS con l'obiettivo di aggiornare la FaD "GenitoriPiù: I determinanti della salute da promuovere per il benessere materno - infantile, attraverso l'empowerment di operatori e genitori" realizzata nell'ambito dell'Azione Centrale "Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia".

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Farmaci, i generici non sfondano al Sud: i calabresi spendono il doppio dei trentini per quelli di marca

NEWS



15 Aprile 2025 – **di Marzio Bartoloni (Sole 24ore Salute)** Da Roma in giù i farmaci generici non passano una immaginaria frontiera - una sorta di linea gotica - fatta di pregiudizi e timori infondati. Meno costosi e uguali a quelli di marca per efficacia e principio attivo continuano a non fare breccia nel cuore di siciliani, pugliesi, calabresi, pugliesi, campani, molisani fino a raggiungere marchigiani e gli abitanti del Lazio tutti disposti a spendere il doppio - dai 20 ai 24 euro a testa all'anno in più - rispetto a esempio a chi abita al Nord dove l'esborso è quasi la metà: a Bolzano o Trento si spende pro capite per avere i medicinali di marca 11,3 euro e 12,7, in Lombardia 13,8 euro, in Piemonte 13,6, in Veneto ed Emilia Romagna rispettivamente 13,9 e 14,4 euro. Il conto salato che pagano gli italiani per non rinunciare ai farmaci "griffati" da quasi 10 anni si aggira complessivamente sul miliardo all'anno.

[Continua a leggere](#)

Creatina: benefici, rischi e verità scientifiche

APPROFONDIMENTO



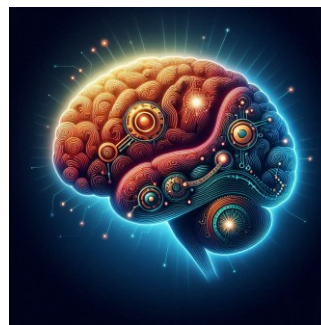
10 Aprile 2025 – (**SIF Magazine**) La creatina è una delle sostanze più frequentemente usate dagli sportivi e da chi vuole raggiungere in tempi brevi una buona performance sportiva e migliorare il proprio fisico. Ma è una sostanza sicura? Fa parte delle sostanze dopanti? Vediamo insieme cos'è e cosa fa la creatina.

La creatina è una molecola derivata da amminoacidi che si trova principalmente nei muscoli. Un uomo adulto di circa 70 chili ha in media tra i 120 e i 140 grammi di creatina nel corpo, anche se l'allenamento costante ne aumenta le scorte muscolari. Giornalmente il consumo della creatina è di circa l'1-2% delle scorte totali e viene poi eliminata dai reni nelle urine sotto forma di creatinina.

[Vai all'articolo completo](#)

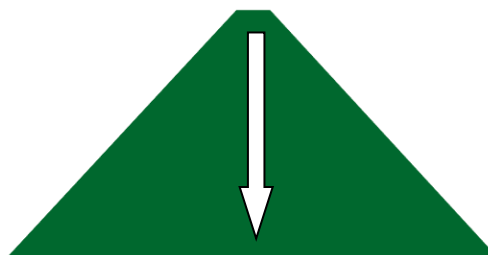
SLA, studio preclinico rivela legame tra due geni alterati

APPROFONDIMENTO



4 Aprile 2025 – (**CNR**) Si chiama 'splicing' il processo chiave che consente alle molecole di RNA di ottenere diverse proteine, a partire dallo stesso gene, e permettere un corretto funzionamento delle nostre cellule. Questo importante processo risulta alterato nelle forme familiari di SLA associate alle mutazioni del gene FUS. Ad aggiungere un nuovo tassello sulla comprensione di questo processo e il suo ruolo nello sviluppo della SLA sono i risultati dello studio preclinico da poco pubblicato sulla rivista Cell Death and Disease, coordinato da Mauro Cozzolino dell'Istituto di farmacologia traslazionale del Cnr di Roma (Cnr-Ift), che ha mostrato il legame tra il gene FUS e un altro gene A2/B1, un gene fondamentale per il metabolismo dell'RNA. In particolare, ha evidenziato come lo 'splicing' del gene A2/B1 si modifichi nel corso della malattia in modelli di SLA in cui il gene FUS è alterato e che le varianti derivate da questo errato 'splicing' di A2/B1 si accumulano in modo errato nella cellula, formando granuli di stress, strutture tipiche delle malattie neurodegenerative come la SLA, e quindi identificati come potenziali bersagli terapeutici.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.