

Il Flogisto News

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 23

Giugno 2025

INDICE:

- Esami clinici in Farmacia: No alla firma dei dipendenti
- Antipertensivi dopo l'infarto: guida ai farmaci per il cuore
- Menopausa: causa della nebbia potrebbe essere carenza ferro
- Apnea notturna: una pillola che funziona mentre dormi
- Una supervista grazie alle lenti a contatto a infrarossi
- Astenersi dall'accordo pandemico è molto difficile da capire
- Finasteride può causare pensieri suicidi: l'allarme dell'EMA
- Parafarmacie: anche nei nostri esercizi i farmacisti salvano vite
- Ccnl farmacie, rottura sugli aumenti salariali,
- Latticini nella dieta: benefici, rischi e raccomandazioni
- **ECM gratuito 6Crd: fattori prognostici in SM (Servizio aderenti)**
- Zucchero nel sangue, cuori adolescenti a rischio
- Le disuguaglianze sanitarie accorciano la vita di decenni
- Nuovi farmaci dal mare benefici anche per l'ambiente

- VIDEO DEL MESE: [La storia di Alice](#)

- FOCUS PREVENZIONE: [Hai fatto i controlli?](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola

Gaetano De Ritis

Rosaria Di Pietrantonio

Agnese Antonaci

Fabio Romiti

Ambrogio Sartirano

Maria Paola Poli

SITI WEB da segnalare:

[Combattere la disuguaglianza OXFAM](#)

[L'Albero della vita Terre des hommes](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ SOSTIENI IL MOVIMENTO5

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)
[Come iscriversi al MNLF](#)

"Siamo onde dello stesso mare, foglie dello stesso albero, fiori dello stesso giardino."

Lucio Anneo Seneca

Esami clinici in Farmacia: No alla firma dei dipendenti

INIZIATIVA MNLF



30 Maggio 2025 – **(MNLF)** Nei giorni scorsi, il Presidente di Federfarma Marco Cossolo, durante una trasmissione di Rai Radiouno, parlando delle farmacie che erogano analisi di prima istanza attraverso apparecchi point-of-care (POCT), ha affermato che: “il farmacista rilascia un attestato di esito che attraverso la propria firma certifica che quei risultati sono coerenti con la certificazione CE degli apparecchi e sono attendibili perché le procedure sono state eseguite correttamente”.

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti ritiene che il farmacista dipendente si debba astenere da porre la propria firma a qualsiasi referto viene richiesto relativo ad esami clinici.

Il Movimento ritiene che la semplice certificazione CE non sia sufficiente a garantire la corretta esecuzione del test perché il dipendente non è responsabile direttamente della scelta dello strumento atto all’analisi, della sua eventuale cattiva installazione o della stessa manutenzione dell’apparecchiatura.

[Vai al comunicato stampa completo](#)

Antipertensivi dopo l'infarto: guida ai farmaci essenziali per il cuore

APPROFONDIMENTO



29 Maggio 2025 – **di Agnese Graziosi (SIF Magazine)** Dopo un infarto la pressione sanguigna deve essere mantenuta sotto controllo. Infatti, un aumento dei valori della pressione arteriosa si traduce in un lavoro cardiaco maggiore e meno efficiente e ciò favorisce il rischio di un altro infarto e della insufficienza cardiaca. Pertanto, il controllo della pressione arteriosa rappresenta un obiettivo terapeutico primario nel paziente post-infartuato.

Sicuramente ci sono i beta-bloccanti che aiutano a ridurre la frequenza e l'intensità delle contrazioni del cuore, alleggerendo il lavoro cardiaco e migliorando le possibilità di sopravvivenza. Tuttavia, possono causare bradicardia ed ipotensione ortostatica, dovuta ad un abbassamento eccessivo della pressione arteriosa, che può causare capogiri, vertigini o svenimenti quando ci si alza in piedi.

Gli ACE-inibitori sono un'altra categoria di farmaci antipertensivi molto utilizzata nel post-infarto. Agiscono bloccando la produzione di una sostanza vasocostrittrice chiamata angiotensina II. Rilassano i vasi sanguigni e aiutano a ridurre la pressione arteriosa e a migliorare il flusso di sangue al cuore. Sono spesso associati a tosse secca e persistente oltre che a edema e gonfiore a carico delle gambe e delle caviglie.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Menopausa: la causa della «nebbia nel cervello» potrebbe essere la carenza di ferro

NEWS

29 Aprile 2025 **di Silvia Turin (Corriere Salute)** Uno studio dell'Università dell'Oklahoma (Usa) pubblicato sulla rivista *Nutrients* indaga su una possibile causa di un sintomo che può comparire nel periodo che porta alla menopausa: la «nebbia nel cervello» che lamentano molte donne in quel periodo di transizione.

I ricercatori hanno scoperto che potrebbe trattarsi di mancanza di ferro: «Quando una donna entra in menopausa, non perde più sangue mensilmente, il che significa che non perde più ferro», ha affermato Michael Wenger, Ph.D., professore di psicologia presso l'OU College of Arts and Sciences, e autore principale dello studio, ma questo non significa che i livelli di ferro siano comunque ottimali.

Il gruppo del professor Wenger ha misurato i livelli di ferro nel sangue, ha eseguito risonanze magnetiche per valutare la quantità di ferro nel cervello e ha valutato parametri comportamentali cognitivi con test e ha scoperto che, quando le donne avevano livelli adeguati di ferro nel sangue durante la transizione alla menopausa, ottenevano risultati migliori nelle abilità cognitive.

[Continua a leggere](#)



Apnea notturna: in arrivo una pillola che funziona mentre dormi

NEWS

28 Maggio 2025 – **di Francesca Cerati (Sole 24ore Salute)** - Durante la pandemia di Covid-19, molte persone hanno sentito parlare della Cpap, quella maschera che aiuta a respirare spingendo aria nei polmoni, usata spesso nei reparti di terapia intensiva. Ma chi soffre di apnea notturna la conosce per tutt'altra ragione: è la terapia standard da anni, anche se spesso scomoda, ingombrante e difficile da sopportare nel lungo periodo. Ora, però, una nuova scoperta potrebbe cambiare tutto. Una semplice pillola da prendere prima di andare a dormire sta dimostrando di essere un'alternativa concreta ed efficace. La pillola in questione si chiama AD109 ed è attualmente in fase di sperimentazione clinica avanzata. I risultati appena annunciati dalla società biotech americana Apnimed, che ha sviluppato il farmaco, sono molto promettenti. In uno studio clinico di fase 3, durato sei mesi e che ha coinvolto 646 adulti con apnea ostruttiva del sonno (Osa) da lieve a grave, chi ha assunto il farmaco ha avuto in media il 56% in meno di episodi in cui la respirazione si è fermata o è diventata troppo superficiale durante la notte. Ancora più sorprendente: il 22% dei partecipanti ha raggiunto un controllo quasi completo della malattia, con meno di cinque episodi all'ora, un risultato che di solito si ottiene solo con trattamenti molto efficaci.

[Continua a leggere](#)



Un supervista grazie alle lenti a contatto a infrarossi

NEWS



26 Maggio 2025 di **Marta Musso (Galileo)** -ltre che per la miopia e l'astigmatismo, un giorno non molto lontano potremmo indossare lenti a contatto per vedere anche quando è buio pesto. A riferirlo sono stati i ricercatori dell'Università di scienza e tecnologia della Cina, che hanno creato un prototipo di lenti a contattato a infrarossi, ossia in grado di convertire la luce infrarossa in quella visibile per noi esseri umani. Senza la necessità di una fonte di alimentazione per funzionare ed essendo trasparenti, spiegano gli autori dello studio appena pubblicato su Cell, chi le userà potrà vedere contemporaneamente sia l'infrarosso che lo spettro visibile, ottenendo quindi una supervista.

Gli infrarossi, ricordiamo brevemente, sono delle radiazioni elettromagnetiche che hanno una lunghezza d'onda maggiore rispetto alla luce visibile e sono, per questo motivo, impercettibili per i nostri occhi. La nostra vista, infatti, può cogliere radiazioni che vanno da una lunghezza d'onda compresa tra i 400 e i 700 nanometri (nm), mentre i raggi infrarossi vanno dai 700 nanometri a un millimetro.

[Continua a leggere](#)

La decisione di astenersi dall'accordo pandemico è molto difficile da capire

NEWS



22 Maggio 2025 – di **Giuseppe Remuzzi (Istituto Mario Negri)** La decisione del nostro Paese di astenersi dall'accordo pandemico dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - che ha visto il favore di 124 Stati, senza che nessuno abbia votato contro - è molto difficile da capire e, a prima vista, non può certo essere condivisa. Si tratta di mettere in comune dati sui patogeni emergenti fra tutti i Paesi del mondo, di lavorare con le case farmaceutiche per avere vaccini e anticorpi nel minor tempo possibile, che siano poi a disposizione anche dei Paesi più svantaggiati, sottoforma di donazioni o comunque a prezzi accessibili. Il documento dà poi indicazioni preziose su come scambiarsi le conoscenze e le competenze e in campo di trasferimento tecnologico, non ciascuno per sé, ma a livello mondiale. Il Piano, che sarà presentato come "Accordo pandemico" all'Assemblea mondiale della sanità, tiene conto delle critiche sollevate da diversi Paesi per evitare che l'OMS dia indicazioni su come eventualmente limitare gli spostamenti, su come comportarsi con le vaccinazioni obbligatorie, su come mettere in atto lockdown e chiusura delle scuole. A mio parere sarebbe stato utile avere indicazioni anche su queste materie, non per limitare le iniziative dei singoli Stati, ma perché il mondo possa reagire a sfide globali con misure globali. Virus e batteri viaggiano in aereo con noi, vanno dappertutto, e la nostra risposta deve essere rapida e coerente, ma dappertutto. In questo campo davvero "nessuno si salva da solo".

[Leggi tutto l'articolo](#)

“Finasteride può causare pensieri suicidi”: l’allarme dell’EMA e il parere dell’esperto

NEWS



15 Maggio 2025 – **di Enzo Battista (Il Fatto Quotidiano)** È stato riconosciuto il possibile legame tra l’uso del farmaco Finasteride, utilizzato in particolare per curare la calvizie, e l’insorgenza di depressione, ansia e pensieri suicidari. L’Agenzia Europea del Farmaco (EMA) ha infatti aggiornato le informazioni di sicurezza sulla finasteride, uno dei medicinali più diffusi per trattare la calvizie maschile (alopecia androgenetica) e i problemi alla prostata (iperplasia prostatica benigna). Dopo un’approfondita revisione, il comitato per la farmacovigilanza dell’EMA ha riconosciuto il possibile legame tra l’uso del farmaco e l’insorgenza di depressione, ansia e pensieri suicidari, in particolare tra i giovani uomini che assumono la formulazione a 1 mg. “I dati disponibili suggeriscono che i disturbi dell’umore possano comparire anche in soggetti senza precedenti clinici”, si legge nel documento ufficiale dell’agenzia europea. In particolare, le autorità sanitarie hanno registrato 313 casi sospetti di pensieri suicidari collegati all’uso di finasteride e 13 legati a un altro farmaco il Dutasteride, impiegato sempre per lo stesso problema.

[Continua a leggere l’articolo](#)

Parafarmacie: “La realtà? Anche nei nostri esercizi ci sono veri farmacisti, e salvano vite”

NEWS



15 Maggio 2025 – **(RifDay)** In un comunicato congiunto, Ambrogio Sartirano, Vincenzo Devito, Paolo Moltoni ed Enrico Cancellotti, presidenti nell’ordine di Culpì, Mnlf, Federfardis e Unaftisp, sigle di riferimento delle parafarmacie italiane, propongono alcune riflessioni a margine della vicenda che, qualche giorno fa, ha visto la farmacista Rossella Grande titolare di parafarmacia di Tiriolo (CZ), salvare una donna con le vie respiratorie ostruite da un pezzo di cibo ingerito qualche minuto prima e ormai in procinto di soffocare, praticandole la manovra di Heimlich.

La storia, bella ma che avrebbe potuto essere drammatica, offre il destro ai rappresentanti delle sigle delle parafarmacie per richiamare l’attenzione sull’attività – invero negletta – che i farmacisti che lavorano in questi esercizi svolgono ogni giorno sul territorio italiano, operando non all’interno delle farmacie ma “in spazi dove la sopravvivenza dell’attività dipende unicamente dalla competenza, dalla dedizione e dalla fiducia dei cittadini”. “Cosa sarebbe successo se, in quel momento critico, in quella parafarmacia non ci fosse stato un farmacista, ma un semplice commesso?”

[Continua a leggere](#)

Ccnl farmacie, rottura sugli aumenti salariali, stop alle trattative tra Federfarma e sindacati

NEWS



15 Maggio 2025 – (RifDay) Com'era nelle previsioni – alla luce delle distanze tra le parti sul nodo degli adeguamenti salariali – si interrompono le trattative per il rinnovo del Ccnl dei dipendenti delle farmacie private, una comunità di circa 76mila lavoratori, secondo i dati del rapporto La farmacia italiana 2025 di Federfarma, 58mila dei quali farmacisti collaboratori.

La responsabilità dello stop alle negoziazioni, secondo quanto riferiscono le note diramate dai sindacati dei lavoratori, va tutta imputata alla sigla datoriale, per la sua dichiarata indisponibilità ad accettare la proposta di adeguamento salariale proposta dalle organizzazioni sindacali di categoria Filcams Cgil, Fisascat Cisl e Uiltucs. Federfarma non sembra disposta a muoversi dalla sua prima proposta, ovvero un aumento economico salariale nel triennio di 120 euro.

Cifra che fin da subito i sindacati hanno reputato totalmente inadeguata se rapportata alla loro richiesta (pari a circa il triplo di quanto offerto da Federfarma), avanzata nel corso di precedenti incontri e basata sul calcolo del differenziale di inflazione registrata nel corso del periodo di vigenza dell'attuale contratto e dell'inflazione programmata per il prossimo triennio.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Latticini nella dieta: benefici, rischi e raccomandazioni



APPROFONDIMENTO

11 Maggio 2025 **di Nazzareno Silvestri (Microbiologia Italia)** I latticini sono un gruppo alimentare fondamentale in molte diete a livello globale, noti soprattutto per il loro contenuto di calcio, proteine e altre vitamine essenziali. Latte, yogurt, formaggio e burro sono esempi di latticini comunemente consumati. Tuttavia, negli ultimi anni, ci sono stati dibattiti sul loro effetto sulla salute, in particolare per quanto riguarda il contenuto di grassi saturi e colesterolo. In questo articolo, analizzeremo i benefici e i rischi associati ai latticini nella dieta, fornendo raccomandazioni su come includerli in modo equilibrato.

I latticini sono una delle fonti più abbondanti di calcio, essenziale per la salute delle ossa e dei denti. Il calcio aiuta a prevenire condizioni come l'osteoporosi, una malattia caratterizzata da ossa fragili e deboli. Consumare latticini è particolarmente importante durante le fasi di crescita e sviluppo e in età avanzata, quando il rischio di perdita ossea è più elevato.

I latticini forniscono proteine di alta qualità, necessarie per la costruzione e la riparazione dei tessuti corporei. Le proteine aiutano anche a mantenere la massa muscolare, che è fondamentale per il metabolismo e la salute generale, specialmente con l'avanzare dell'età.

[Vai all'articolo completo](#)

Focus sui fattori prognostici della sclerosi multipla

corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF



6 Crediti – Scadenza 31 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

La prognosi della SM varia considerevolmente da un paziente all'altro, rendendo fondamentale l'identificazione dei fattori prognostici per una gestione personalizzata della malattia. Tra i principali fattori prognostici, quelli clinici, genetici, ambientali, radiologici e immunologici giocano un ruolo cruciale nell'andamento della malattia. L'età di esordio, la frequenza e gravità delle recidive, il tipo di esordio (recidivante-remittente o progressivo) e il grado di disabilità all'inizio sono determinanti importanti nella valutazione del rischio di progressione. Altri fattori, come la presenza di specifici marcatori genetici e ambientali possono influenzare l'incidenza e la severità della SM. L'utilizzo della risonanza magnetica (RM) come strumento diagnostico consente di monitorare l'attività lesionale e l'atrofia cerebrale, fornendo informazioni utili per la prognosi.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Zucchero nel sangue, cuori adolescenti a rischio

NEWS



9 Maggio 2025 – (**Equivalenti.it**) Gli adolescenti che hanno livelli elevati di zucchero nel sangue hanno un rischio triplicato di sviluppare danni cardiaci prematuri. Specialmente le ragazze. Questo allarmante risultato emerge da uno studio, pubblicato sulla rivista Diabetes Care condotto dagli scienziati del Baylor College of Medicine negli Stati Uniti, dell'Università di Berna in Svizzera, del Murdoch Children's Research Institute in Australia, dell'Università di Bristol, dell'Università di Exeter nel Regno Unito e dell'Università della Finlandia Orientale. I ricercatori hanno valutato le informazioni relative a 1.595 adolescenti selezionati dalla coorte "Children of the 90s" dell'Università di Bristol, un'indagine per la quale i ragazzi sono stati seguiti dai 17 ai 24 anni.

[Continua a leggere](#)

Le disuguaglianze sanitarie stanno accorciando la vita di decenni

APPROFONDIMENTO

6 Maggio 2025 – (**World Health Organization**) Un rapporto globale pubblicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) evidenzia che le cause alla base della cattiva salute spesso derivano da fattori che esulano dal settore sanitario, come la mancanza di alloggi di qualità, istruzione e opportunità di lavoro.

Il nuovo rapporto mondiale sui determinanti sociali dell'equità sanitaria mostra che tali determinanti possono essere responsabili di una drastica riduzione dell'aspettativa di vita in buona salute, a volte di decenni, sia nei paesi ad alto che a basso reddito.

[Vai all'articolo completo](#)



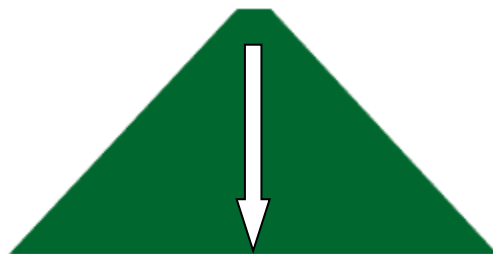
Non soltanto salute: coi nuovi farmaci dal mare benefici anche per l'ambiente

APPROFONDIMENTO



6 Maggio 2025 – (**AboutPharma**) La farmacologia marina è una scienza emergente che unisce lo studio dei composti naturali a fini terapeutici alla blue biotechnology. Gli oceani e i mari con pesci, molluschi, alghe, spugne, coralli, piante rappresentano un catalogo di molecole bioattive che, in forma singola o complessa, possono offrire supporto alla specie umana anche da un punto di vista terapeutico. Il solo mare Mediterraneo e il suo bacino offrono un prezioso hotspot di biodiversità con migliaia di specie diverse, pari al 7,5 per cento di quelle mondiali (al di sotto di una superficie che è pari appena allo 0,82 per cento di quella marina su scala globale). Le spugne endemiche del Mediterraneo, per esempio, sono state oggetto di una rassegna pubblicata da autori afferenti alla Società italiana di Farmacologia (Sif) e alla Stazione Zoologica Anton Dohrn di Napoli. Nonostante la difficoltà di studio e le esigue quantità, sono emerse 33 specie per le quali sono state descritte potenziali proprietà terapeutiche.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.