

Il Flogisto News

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 24

Luglio 2025

INDICE:

- Esami clinici in Farmacia: No alla firma dei dipendenti
- Antipertensivi dopo l'infarto: guida ai farmaci per il cuore
- Un miliardo di spesa sanitaria sprecata: senza generico
- Proteste dei Farmacisti in varie parti d'Italia
- Terapia int. neonatale: musica e canto favoriscono lo sviluppo
- Estate 2025, attivo il numero di pubblica utilità 1500
- Cistite: cause, sintomi, cure efficaci e strategie per prevenirla
- Kennedy Jr. licenzia gli esperti e smantella i presidi
- Farmacisti parafarmacie discriminati, ricorso al Tar
- Decreto Liste di Attesa: un fallimento
- **ECM gratuito 3CrD: L'importanza del sonno (Servizio aderenti)**
- Picchi di casi di scabbia in Italia
- Il cibo di qualità fa il cuore sano
- Presidi, assemblee, ore di sciopero: la mobilitazione

- VIDEO DEL MESE: [La storia di Alice](#)

- FOCUS PREVENZIONE: [Hai fatto i controlli?](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITI WEB da segnalare:

[Amnesty International Italia](#)

[Medici Senza Frontiere](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

➔ SOSTIENI IL MOVIMENTO NAZIONALE LIBERI FARMACISTI

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.

Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



Come sostenere MNLF
Come iscriversi al MNLF

"Quel che importa non è la nostra vittoria, bensì la nostra resistenza"

François Mauriac

Farmacie, il primo sciopero dei dipendenti a Roma: «Umiliati, vogliamo stipendi dignitosi»

NEWS



1° luglio 2025 – (Redazione **MNLF**) Camice bianco, cartelli e bandiere. I dipendenti delle farmacie di Roma e del Lazio sono scesi in piazza oggi primo luglio per la prima protesta e il primo sciopero nella Capitale. «Una paghetta paternalistica da parte di Federfarma nei confronti dei lavoratori delle farmacie, è una vergogna e ci sentiamo umiliati. Per questo siamo oggi in piazza a Roma», dicono i sindacati dei dipendenti delle farmacie in protesta a Roma sotto la sede di Federfarma in piazza San Giovanni.

Lo sciopero nella Capitale oggi è durato 4 ore, con i lavoratori sul piede di guerra per il rinnovo del contratto fermo al palo: alla base della protesta c'è la posizione di Federfarma che «ha confermato la proposta di un aumento salariale complessivo di soli 120 euro per i prossimi tre anni», giudicata «inadeguata e irricevibile» dalle organizzazioni sindacali. «Oggi è una giornata molto importante», ha detto all'Adnkronos il segretario generale della Cgil di Roma e del Lazio, Natale Di Cola, «è il primo sciopero dei farmacisti e delle farmaciste che sono in piazza per chiedere un giusto rinnovo del contratto e un giusto salario. Sono professionisti a cui viene chiesta un'alta formazione e grande competenza. Sono attenti al servizio e alle persone ma vogliono il riconoscimento dei loro diritti».

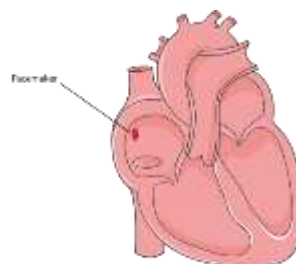
[Vai all'articolo del Corriere della Sera completo](#) - [Vai al Video di Rai News](#)

Pacemaker: come funziona il dispositivo salvavita che ridà il ritmo giusto al cuore

APPROFONDIMENTO

29 Giugno 2025 – **di Antonella Sparvoli (Corriere Salute)** I pacemaker sono preziosi alleati per i pazienti che soffrono di gravi disturbi del ritmo cardiaco. Che cos'è un pacemaker e a cosa serve? «Il pacemaker è uno strumento che serve a stimolare il cuore e sostiene il battito cardiaco quando c'è una disfunzione — spiega Claudio Tondo, direttore del Dipartimento di elettrofisiologia e stimolazione cardiaca dell'Irccs Centro Cardiologico Monzino di Milano e professore di cardiologia all'Università degli Studi di Milano —. I pacemaker sono dispositivi salvavita in presenza di gravi disfunzioni del ritmo cardiaco che, soprattutto negli anziani, possono riguardare il nodo del seno-atriale, la centralina che regola il battito cardiaco. In presenza di un rallentamento o un'irregolarità della frequenza cardiaca, che a riposo varia tra i 60 e 100 battiti al minuto, il pacemaker induce un battito artificiale per mantenere una frequenza adeguata e soprattutto una funzione cardiaca ottimale per il soggetto».

«I pacemaker convenzionali hanno subito nel tempo un'evoluzione tecnologica molto rapida fino ad arrivare ai pacemaker senza fili. I pacemaker tradizionali sono composti da una batteria e da un circuito elettronico, posto in una tasca chirurgica sotto la clavicola, dal quale dipartano uno o più elettrocateri in grado di trasferire impulsi elettrici al cuore. I pacemaker monocamerale hanno un solo elettrocatero e stimolano una sola camera del cuore, più spesso il ventricolo. Questi dispositivi sono i più semplici e possono, per esempio, essere utili negli anziani con fibrillazione atriale che hanno una frequenza cardiaca molto bassa (40-45 battiti) e, magari di notte, vanno incontro a pause di pochi secondi.



[Continua a leggere l'articolo](#)

Un miliardo di spesa sanitaria sprecata: perché gli italiani non scelgono il generico

NEWS

28 Giugno 2025 **di Giovanni Fattore (Il Fatto Quotidiano)** Ad un livello superficiale si potrebbe dire: fatti loro. I cittadini hanno la possibilità di spendere meno per lo stesso prodotto e non lo fanno; in fondo è una questione privata. I consumatori si comportano così per tanti altri prodotti il cui valore d'uso è lo stesso ma il prezzo molto diverso. Ad un livello un po' più profondo questo "spreco" ci deve invece fare riflettere. In Regno Unito la prescrizione dei farmaci generici è all'80%, da noi poco più del 20%. E il cittadino inglese ha mediamente un reddito più alto di quello italiano. Dietro questa ostilità domestica verso i generici c'è qualcosa di specifico della realtà italiana, a partire dalla mancata informazione dei pazienti, al probabile non pieno rispetto delle norme da parte di medici e farmacisti, alla mancanza di politiche di informazione da parte del SSN che chiariscano bene ai pazienti che i farmaci generici hanno gli stessi effetti di quelli originali. Il modesto utilizzo dei generici in Italia è probabilmente un sintomo di una scarsa cultura della salute e dei servizi sanitari. Probabilmente alcuni pazienti pensano che i farmaci originali siano meglio di quelli generici (se li avessimo chiamati equivalenti forse sarebbe stato meglio), nella logica del più si spende più si ha qualità. Ma la qualità dei farmaci non è assicurata dal mercato ma da precise regole sulla loro produzione, distribuzione e conservazione.

[Continua a leggere](#)



Proteste dei Farmacisti: 120 euro lordi sono una vergogna

NEWS

26 Giugno 2025 – **(MNLF Report)** – Dopo Perugia, Cagliari e Torino anche Reggio Emilia, Modena e Bologna si sono unite alla protesta organizzata da CGIL, CISL e Uil contro Federfarma con picchetti e presidi proprio davanti alle sedi del sindacato dei titolari di farmacia. Un presidio anche a Bologna in via Garibaldi dove tra le richieste avanzate dai sindacati figurano un maggiore riconoscimento di concetti quali la professionalità, la presenza di corsi di formazione, la conciliazione dell'equilibrio lavoro-vita privata, la regolamentazione della flessibilità e gli aumenti salariali. La farmacia è passata dall'essere un dispensatore del farmaco a diventare un presidio sanitario di prossimità, dove vengono effettuati servizi che prima non esistevano e che fanno da complemento al servizio sanitario nazionale. "Il presidio di oggi consiste nel primo passo dopo la rottura del tavolo per il rinnovo del contratto delle farmacie private - rivela **Mariano Vendola** di Filcams Bologna -. La proposta di Federfarma è di un aumento salariale di 120 euro in 3 anni, ben lontano dai 360 euro che abbiamo richiesto. Il precedente rinnovo arrivato nel 2021, ma dopo ben 10 anni da quello precedente: per il medesimo periodo, di conseguenza, è rimasto bloccato anche un eventuale aumento della retribuzione e il potere di acquisto si è ridotto. Aggiungo anche che le facoltà di farmacie sono ora meno frequentate, i farmacisti preferiscono andare a insegnare o a lavorare nelle case farmaceutiche. Protesta anche a Milano dove denunciano "Federfarma non vuole ascoltare le nostre richieste." A parlare è uno dei farmacisti presenti al presidio organizzato da Filcams Cgil Lombardia, Fisascat Cisl Lombardia e Uiltucs Lombardia a Milano, per denunciare lo stallo nel rinnovo del contratto.

[Vai all'articolo sulla protesta di Milano](#)



Terapia intensiva neonatale: musica e canto favoriscono lo sviluppo del cervello (e la relazione con mamma e papà)



NEWS

23 Giugno 2025 di **Giorgia Cozza (Corriere Salute)** - All'ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo, una musicista che suona l'arpa e una cantante soprano che usa la voce per «cullare» i bimbi ricoverati: hanno un effetto positivo immediato sui parametri vitali e sul benessere dei piccoli.

Una musica rilassante e una voce delicata che intona una canzone. Ha preso il via in questi giorni nella Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo il progetto di musicoterapia «Incantiamo il reparto». Un'iniziativa che favorisce lo sviluppo neurologico dei bambini nati pretermine e la relazione con i loro genitori. Vent'anni di studi hanno dimostrato che la musicoterapia rappresenta una valida alleata per i bimbi nati pretermine. Si è visto infatti che la musica e il canto hanno un effetto immediato sui parametri vitali: la frequenza cardiaca e respiratoria si regolarizza, la saturazione dell'ossigeno migliora, si riducono lo stress e il pianto. La stabilizzazione di questi parametri comporta importanti ricadute per la crescita ponderale e di conseguenza per la riduzione dei tempi di ospedalizzazione. Ma non è tutto. La stimolazione sonora favorisce lo sviluppo delle strutture cerebrali legate alla percezione sensoriale e alla regolazione delle emozioni.

[Continua a leggere](#)

Estate 2025, attivo il numero di pubblica utilità 1500 sulle ondate di calore



NEWS

20 Giugno 2025 – Dal 23 giugno è attivo dalle 9 alle 17 dal lunedì al venerdì, festivi esclusi, il numero di pubblica utilità 1500, un servizio gratuito, che consente ai cittadini di ricevere informazioni su come affrontare il caldo e indicazioni utili sui servizi socio sanitari presenti sul territorio nazionale. Il servizio, come lo scorso anno, è in sinergia con l'Istituto nazionale per l'assicurazione contro gli infortuni sul lavoro.

Il 1500 offre le seguenti informazioni:

- consigli utili per la prevenzione degli effetti del caldo sulla salute, con particolare riferimento alle persone più fragili
- informazioni sulle previsioni del sistema di sorveglianza delle ondate di calore del Ministero della Salute
- orientamento ai servizi sul territorio attivati dalle Regioni e dai Comuni
- informazioni sul sistema di allerta sui rischi dovuti al caldo per la salute e la sicurezza dei lavoratori, predisposto da INAIL, in collaborazione con il CNR-IBE, nell'ambito del progetto Workclimate
- norme e linee guida per la tutela della salute dei lavoratori outdoor dall'esposizione solare
- corretta informazione per orientare e risolvere, ove possibile, eventuali situazioni di disagio
- counseling di tipo medico sanitario, attraverso la collaborazione dei dirigenti sanitari del Ministero della Salute, che assicurano il presidio di un secondo livello di risposta.

[Leggi tutto l'articolo](#)

Cistite: cause, sintomi, cure efficaci e strategie per prevenirla

APPROFONDIMENTO



19 Giugno 2025 – **di Enrica Nasso (SIF Magazine)** La cistite è un'infezione della vescica urinaria, principalmente causata da un'infezione batterica, dovuta in genere ad agenti patogeni della flora batterica fecale o vaginale, che raggiungono la vescica attraverso l'uretra. Il principale responsabile è l'Escherichia coli, ma possono essere coinvolti anche Enterobacter, Pseudomonas, Enterococchi, Stafilococchi e, in rari casi, funghi.

Esistono anche forme non associate ad infezione, come la cistite interstiziale, caratterizzata da un'infezione cronica della vescica, le cui cause non sono ancora del tutto chiare. Fattori come rapporti sessuali che favoriscono l'ingresso di batteri nell'uretra, gravidanza e menopausa, caratterizzate da cambiamenti ormonali, possono influenzare la salute del tratto urinario. Inoltre, anomalie anatomiche, ostruzioni delle vie urinarie e una scarsa igiene intima possono predisporre allo sviluppo della malattia.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Un guru no-vax al Ministero della Salute, Kennedy Jr. licenzia gli esperti e smantella i presidi

NEWS



18 Giugno 2025 – **(ITANEW24)** Coerente con l'incoerenza del suo capo alla guida di un'amministrazione Usa mai così imprevedibile, Robert F. Kennedy Jr., paladino anti-vax che combattendo la razionalità vaccinale ha fatto soldi e carriera, è tornato alla sua vocazione originale, dopo aver illuso su una sua conversione almeno opportunistica quando aveva dovuto riconoscere a denti stretti che il modo migliore per prevenire il contagio di morbillo è il vaccino. Rivestiti i panni del guru anti-vaccinale è tornato se stesso. Come primo atto da segretario alla Salute aveva rimosso d'imperio i membri del Comitato consultivo sulle pratiche di immunizzazione (Acip) del Cdc (Centers for Disease Control and Prevention), in pratica ha fatto fuori gli esperti che redigono le raccomandazioni vaccinali per la popolazione. La scorsa settimana il ministro ha licenziato tutti i 17 membri del comitato consultivo, accusandoli di conflitti di interesse finanziari. Accusa perlomeno curiosa, "il bue che dà del cornuto all'asino", rilevava su "Il Foglio" il giornalista scientifico Enrico Bucci.

"Non è infatti un segreto il coinvolgimento di Kennedy in cause legali contro i produttori di vaccini, con interessi finanziari che sono ben documentati.

[Continua a leggere](#)

Farmacisti parafarmacie discriminati, ricorso al Tar contro bando pugliese per nuove sedi

NEWS



15 Giugno 2025 – (**RifDay**) Il nucleo della questione corre sul filo della parola “discriminazione”, quella che subirebbero i farmacisti titolari e collaboratori di parafarmacia rispetto ai farmacisti che lavorano in farmacia. Stesso titolo e stessa professione, ma diverso trattamento da parte le istituzioni (più volte tirate per la giacchetta al riguardo) anche su questioni essenziali. Come, ad esempio, la partecipazione a un pubblico concorso per l’assegnazione di sedi farmaceutiche. Dove accade – da ultimo nel bando indetto dalla Regione Puglia il 14 aprile 2025 – che non venga previsto alcun riconoscimento, in termini di assegnazione di punteggio, dell’attività esercitata da un farmacista in parafarmacia, al contrario di quel che accade a chi ha lavorato in farmacia.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Decreto Liste di Attesa: un fallimento

APPROFONDIMENTO



11 Giugno 2025 **di Cartabelotta (GIMBE)** Nonostante annunci e dichiarazioni ufficiali, il Decreto Legge sulle liste d’attesa (DL 73/2024) non ha ancora prodotto benefici concreti per i cittadini. A un anno esatto dalla sua pubblicazione, l’attuazione delle misure è stata prima bloccata dalla lunga gestazione del decreto attuativo sulla piattaforma nazionale, poi tenuta in ostaggio dal conflitto istituzionale tra Governo e Regioni sul decreto relativo ai poteri sostitutivi. Nel frattempo la realtà restituisce numeri allarmanti: secondo l’ISTAT, nel 2024 una persona su dieci ha rinunciato ad almeno una prestazione sanitaria, il 6,8% a causa delle lunghe liste di attesa e il 5,3% per ragioni economiche. E la motivazione relativa alle liste di attesa è cresciuta del 51% rispetto al 2023. «A un anno dalla pubblicazione del DL Liste di attesa – dichiara Nino Cartabellotta Presidente della Fondazione GIMBE – abbiamo condotto un’analisi indipendente sullo status di attuazione della norma, con l’obiettivo di informare in maniera costruttiva il dibattito pubblico e politico e di ridurre le aspettative irrealistiche dei cittadini, sempre più intrappolati nella rete delle liste di attesa. Tracciando un confine netto tra realtà e propaganda».

[Vai all'articolo completo](#)

L'importanza del sonno e strategie di gestione dei disturbi del sonno nel bambino e nell'adulto

corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLE

3 Crediti – Scadenza 31 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

Il sonno è essenziale per la salute fisica e mentale ed è correlato a molti processi fisiologici, legati ad esempio al benessere fisico generale, al corretto funzionamento del sistema immunitario e cardiovascolare, alle funzioni cognitive e alla regolazione del tono dell'umore. I disturbi del sonno colpiscono un elevato numero di persone, sia in età adulta che in età pediatrica, con conseguenze importanti sulla salute e sulla qualità della vita.

Il farmacista spesso è il primo interlocutore per le persone che cercano una soluzione ed ha quindi un ruolo chiave per favorire un approccio corretto nella gestione di tali disturbi. Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai farmacisti le conoscenze relative alla fisiologia del sonno, all'impatto dei disturbi del sonno e alle strategie di gestione e prevenzione.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)



Picchi di casi di scabbia in Italia: effetto post pandemia e resistenza ai farmaci

NEWS



10 Giugno 2025 – (**Farmacista33**) La scabbia è una infestazione parassitaria della pelle, causata da un acaro chiamato *Sarcoptes scabiei* e anche se non infettiva nel senso che non è causata da un agente patogeno come batteri o virus, ma è una condizione parassitaria che si diffonde attraverso il contatto diretto con persone infette. Storicamente legata a condizioni di povertà e scarsa igiene oggi torna alla ribalta con un picco di casi che si è registrato tra il 2020 e il 2023, nelle strutture di lungodegenza, con un aumento del 750% dei focolai. Due indagini italiane condotte in Emilia-Romagna e Lazio forniscono numeri critici sull'espansione della malattia. I sintomi principali della scabbia includono prurito intenso, soprattutto di notte, e una eruzione cutanea con piccole vescicole, soprattutto nelle pieghe cutanee o cunicoli tracce lineari sottili nella pelle dove l'acaro depone le uova. Si trasmette tramite contatto diretto con persone infette o attraverso oggetti contaminati.

[Continua a leggere](#)

Il cibo di qualità fa il cuore sano

APPROFONDIMENTO



9 Giugno 2025 – (**Equivalente.it**) Attraverso questionari dettagliati, i ricercatori hanno valutato la qualità delle diete a basso contenuto di carboidrati e grassi, distinguendo tra versioni salutari, ricche di alimenti vegetali integrali come cereali integrali, frutta, verdura, noci e legumi, e versioni non salutari, caratterizzate da cereali raffinati, zuccheri aggiunti, grassi saturi e proteine animali. Le diete salutari a basso contenuto di carboidrati o grassi sono stati associati a una riduzione di circa il 15% del rischio di malattie coronariche, mentre le diete non salutari hanno mostrato un aumento del rischio.

[Vai all'articolo completo](#)

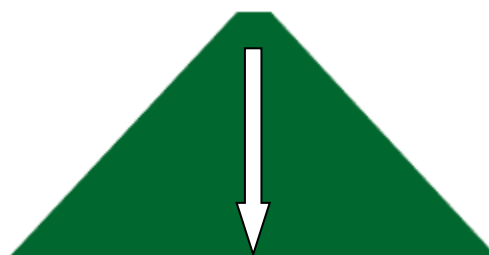
Presidi, assemblee e ore di sciopero: la mobilitazione dei farmacisti per il rinnovo del Ccnl

APPROFONDIMENTO



9 Giugno 2025 – (**Farmacista33**) Presidi davanti a sedi territoriali di Federfarma e prefetture, assemblee regionali e provinciali e pacchetti di ore di sciopero sono alcune delle iniziative definite dal coordinamento unitario delle sigle sindacali del settore delle farmacie private impegnate nella trattativa per il rinnovo del Contratto nazionale dei farmacisti che si interrotta sulle richieste salariali giudicate troppo distanti dalla proposta di Federfarma. Le sigle, Cgil Filcams, Fisascat Cisl e Uiltucs durante il coordinamento unitario del 19 maggio, hanno fatto il punto della situazione della trattativa “a seguito della rottura registrata al tavolo negoziale” e hanno avviato il percorso formale previsto dalla legge, cioè la procedura di raffreddamento, obbligatoria nei settori essenziali come quello delle farmacie. Il 4 giugno è stato “fatto il tentativo obbligatorio di conciliazione nella sede di Federfarma a livello nazionale”. Il nodo, ribadiscono le sigle, è la questione salariale: l'offerta di Federfarma prevede un incremento di soli 120 euro spalmati sul prossimo triennio, una cifra ritenuta "lontanissima" dalle richieste sindacali, che fanno riferimento a “indici certi, tasso inflazione e perdita a potere di acquisto”.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.